



بررسی رابطه بین هوش هیجانی با رضایت زناشویی در متأهلین شهر یزد

نویسندگان: محمد افخمی عقدا^۱، مریم عابدینی^۲، فرخ لقا ثروت^۳ علی فیروزی اردکان^۴ جلال نیکوکاران^۵

۱. نویسنده مسئول: دکتری علوم تربیتی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد

مدرس دانشگاه پیام نور یزد شماره تلفن: ۷۲۵۸۷۷۲ Email: Afkhma@yahoo.com

۲. کارشناس علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور یزد

۳. کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد

۴. کارشناس ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد

۵. استادیار شبیه سازی در کامپیوتر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد

چکیده

مقدمه: امروزه هوش هیجانی در ابعاد زندگی افراد، اهمیت بالایی داشته و مشخص شده ۸۰ درصد موفقیت افراد در مراحل زندگی مربوط به هوش هیجانی و تنها ۲۰ درصد مربوط به ضریب هوش آنها می باشد که در این بین یکی از مولفه های بسیار مهم رضایت زناشویی است که هوش هیجانی می تواند آنها دستخوش تغییراتی نماید لذا تحقیق حاضر با هدف بررسی رابطه بین هوش هیجانی و رضایت زناشویی انجام گرفت

روش بررسی: روش این پژوهش توصیفی تحلیلی (پیمایشی) می باشد. جامعه آماری شامل کلیه متأهلین شهر یزد به تعداد ۱۰۱۸۲۸ نفر می باشند که براساس جدول مورگان و گریجس ۳۸۸ نفر از طریق روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب گردیدند. جهت جمع آوری اطلاعات از دو نوع پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ و پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ استفاده شد و تجزیه و تحلیل داده ها از طریق آمارهای توصیفی و استنباطی چون ضریب همبستگی پیرسون انجام گردید.

یافته ها: در این بررسی از ۳۸۸ نفر آزمودنی ۶۳/۵ درصد افراد زن و ۳۶/۵ درصد مرد بودند. میزان تحصیلات از زیر دیپلم تا فوق لیسانس و بالاتر بود که ۵۰/۵ درصد افراد مدرک دیپلم و کمتر را داشتند. ۴۹/۵ درصد شاغل آنها آزاد و بیشترین گروه سنی (۴۳/۶ درصد) بین سنین ۲۵-۳۵ سال بودند. ۶۱/۶ درصد آنها مدت ازدواجشان کمتر از ۱۰ سال بود. براساس نتایج این پژوهش بین هوش هیجانی و رضایت زناشویی رابطه معنی داری وجود دارد بین مولفه های هوش هیجانی (همدلی، شناخت عواطف، خود کنترلی و مهارت اجتماعی) به تفکیک با رضایت زناشویی نیز رابطه معنادار وجود داشت ($p=0/01$) و بین متغیرهای دموگرافیک با هوش هیجانی و رضایت زناشویی در بعضی موارد رابطه معنی داری دیده شد.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه بین هوش هیجانی و رضایت زناشویی و بعضی از متغیرهای دیگر رابطه معنی داری وجود دارد بنابراین دارا بودن هوش هیجانی بر روند بهبود و تقویت کانون خانواده موثر بوده و به عنوان مولفه های مهم به حساب می آید. لذا با انجام آموزش و ارتقاء سطح هوش هیجانی در جوانان موجب بهسازی روابط بین فردی و در آینده رضایت زناشویی آنها خواهد گردید.

واژه های کلیدی: هوش هیجانی، رضایت زناشویی، متأهلین، یزد

طلوع بهداشت

دوماهنامه علمی پژوهشی

دانشکده بهداشت یزد

سال سیزدهم

شماره: چهارم

مهر و آبان ۱۳۹۳

شماره مسلسل: ۴۶

تاریخ وصول: ۱۳۹۲/۳/۶

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۲/۷/۲۳

**مقدمه**

هوش هیجانی، اصطلاح فراگیری است که مجموعه گسترده‌ای از مهارت‌ها و خصوصیات فردی را در بر گرفته و معمولاً به آن دسته مهارت‌های درون فردی و بین فردی اطلاق می‌شود که فراتر از حوزه مشخصی از دانش‌های پیشین، چون بهره‌های هوشی و مهارت‌های فنی یا حرفه‌ای است. هوش هیجانی از آخرین مباحث متخصصین در خصوص درک تمایز بین منطقی و هیجان بوده و برخلاف مباحث اولیه، فکر و هیجان به عنوان موضوعاتی برای رضایت و هوش مندی تلقی شده است. برای اولین بار دکتر پیترو سالووی در سال ۱۹۸۰ بحث علمی هوش هیجانی را مطرح کرد که هوش هیجانی به قابلیت‌هایی مانند درک عواطف شخصی، همدلی با احساسات دیگران و اداره کردن عواطف خود و دیگران بستگی دارد (۱).

شخصی با هوش هیجانی بالا می‌داند با تیپ‌های شخصیتی چگونه برخورد کند و خود را با آنها و احساسات آنها منعطف سازد. برخی از تأثیرات مثبت هوش هیجانی باعث می‌شود که فرد در برابر شرایط سخت بهتر فکر کند و از هدر رفتن زمان به واسطه احساساتی همچون خشم، اضطراب و ترس جلوگیری کند یکی از زمینه‌های مهم رضایت در زندگی انسان، موضوع ازدواج و رضایتمندی زناشویی است. بدان حد که ازدواج موفق و رضایت‌مندانه مستلزم سطح پایداری از رضایت از جانب زوجین است (۲).

همانطور که برای موفقیت و قبولی در دانشگاه نیازمند بهره‌های هوشی می‌باشیم برای موفقیت در زندگی فردی و شغلی نیز به هوش

هیجانی نیازمندیم در یک مطالعه یک ساله ای ثبات و تغییرات هوش هیجانی و الگوهای ارتباطی تعارض و رضایت مندی از روابط را در زوجین بررسی نمود که مطابق با یافته‌های آنها، هوش هیجانی و الگوهای ارتباطی در توسعه روابط رضایتمندانه موثر است (۳). در خصوص ارتباط هوش هیجانی و رضایت زناشویی طی تحقیقی، هوش هیجانی بطور معناداری پیش‌بینی‌کننده، رضایت زناشویی می‌باشد (۲).

با به کارگیری توأم مهارت زندگی و فنون تقویت هوش هیجانی می‌توان به زوج‌ها برای اصلاح و تغییر تفکرات غیر واقع‌بینانه و بهبود روابط زناشویی آنها کمک کرد (۴). بخش عمده‌ای از هنر برقراری ارتباط، و رضایتمندی زناشویی و موفق بودن در امور زناشویی، مهارت کنترل عواطف در دیگران است، مانند صلاحیت یا عدم صلاحیت اجتماعی و مهارت‌های خاص که لازمه اینها توانایی‌هایی هستند که محبوبیت، رهبری و اثر بخشی بین فردی را تقویت می‌کنند. افرادی که در این مهارت‌ها توانایی زیادی دارند، در هر آنچه که به کنش متقابل آرام با دیگران بازمی‌گردد بخوبی عمل می‌کنند، البته افراد از نظر توانایی‌های خود در هر یک از حیطه‌ها، با یکدیگر تفاوت دارند و ممکن است بعضی از افراد مثلاً در کنار آمدن با اضطراب‌های خود کاملاً موفق باشند اما در تسکین دادن ناآرامی‌های دیگران چندان کارآمد نباشند. بدون شک، سستی افراد را در مهارت‌های عاطفی می‌توان جبران کرد هر کدام از این حیطه‌ها تا حد زیادی نشانگر مجموعه‌ای از عادات و واکنش‌هاست که با تلاش صحیح، می‌توان آنها را بهبود بخشید (۵). افراد دارای هوش هیجانی بالاتر داشتن رضایت بیشتر از



درصد) فوق دیپلم، ۱۱۴ نفر (۲۹/۴ درصد) لیسانس و ۱۸ نفر (۴/۶ درصد) فوق لیسانس و بالاتر بودند. از مجموع ۳۸۸ نفر حداقل سن آنها ۱۶ و حداکثر آن ۵۸ سال می باشد و میانگین سن افراد برابر با ۳۰/۴۷ با انحراف معیار ۸/۰۷ است که گروه سنی ۲۴-۳۵ سال با ۴۳/۶ درصد بیشترین تعداد را دارا می باشند (جدول ۱). با توجه به داده ها حداقل زمان ازدواج ۱ و حداکثر آن ۳۶ سال و میانگین مدت زمان ازدواج افراد برابر با ۱۰/۲۸ سال با انحراف معیار ۸/۱۸ است. از نظر تعداد فرزند ۱۰۸ نفر (۲۷/۸ درصد) بدون فرزند، ۱۳۵ نفر (۳۴/۸ درصد) یک فرزند، ۹۲ نفر (۲۳/۷ درصد) دو فرزند، ۳۰ نفر (۷/۷ درصد) سه فرزند و ۲۳ نفر (۵/۸ درصد) بیش از ۳ فرزند داشتند.

۳۸۸ نفر کل افراد به سوالهای مربوط به هر دو متغیر هوش هیجانی و سازگاری زناشویی پاسخ دادند. در بررسی رابطه دو متغیر، ضریب همبستگی برابر با ۰/۴۱۸ به دست آمد که بیانگر رابطه مثبت دو متغیر است. با توجه به سطح معناداری آزمون همبستگی پیرسون که کم تر از خطای مفروض در پژوهش (۰/۰۵) شده است، رابطه بین دو متغیر معنادار است و هرچه میزان هوش هیجانی بیش تر میزان سازگاری زناشویی نیز بیش تر می شود (جدول ۲). طبق نتایج این بررسی رابطه بین مولفه های هوش هیجانی (همدلی، شناخت عواطف، خود کنترلی، مهارت اجتماعی) و رضایت زناشویی معنی دار شده است ($P=0.000$) بطوریکه هر چه میزان مولفه های هوش هیجانی بیش تر میزان سازگاری زناشویی نیز بیش تر می شود.

زندگی، بهره مندی از محیط زندگی زناشویی و خانوادگی، و معمولاً افرادی منظم، خونگرم، موفق و با انگیزه و خوش بین هستند (۶) لذا با توجه به اهمیت تاثیر هوش هیجانی در ارتباطات فردی، همدلی و موارد بسیار زیاد دیگر این تحقیق با هدف بررسی تاثیر هوش هیجانی بر رضایت زناشویی انجام گردید که نتایج آن می تواند در ارتقاء سطح خانواده ها و جامعه موثر واقع شود.

روش بررسی

این مطالعه بصورت توصیفی تحلیلی در سال ۹۱-۱۳۹۰ انجام شد و جامعه ی مورد بررسی شامل متاهلین شهر یزد بوده که براساس جدول مورگان و گریجسی ۳۸۸ نفر از طریق روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب گردیدند و بدین منظور شهر به ۶ خوشه شمالی، جنوبی، شرقی، غربی و دو خوشه در مرکز تقسیم و از افراد متاهل زیر ۶۰ سال ساکن شهر یزد تحقیق به عمل آمد و داده ها با استفاده از پرسشنامه های استاندارد هوش هیجانی شرینگ و رضایت زناشویی اینریچ جمع آوری و بعد از کد بندی در محیط نرم ابزار spss وارد و تجزیه و تحلیل از طریق آمارهای توصیفی (میانگین، انحراف معیار) و استنباطی چون ضریب همبستگی پیرسون انجام گردید.

یافته ها

در این مطالعه ۲۴۶ نفر زن (۶۳/۵ درصد) و ۱۴۲ نفر مرد (۳۶/۵ درصد) شرکت نموده و از لحاظ تحصیلات ۱۹۶ نفر (۵۰/۵ درصد) دارای مدرک تحصیلی دیپلم و کمتر، ۶۰ نفر (۱۵/۵



جدول ۱: توزیع فراوانی سن افراد مورد بررسی

جمع	بالای ۴۵ سال	۳۵-۴۵ سال	۲۵-۳۵ سال	کمتر از ۲۴ سال	فراوانی
۳۸۸	۳۴	۸۹	۱۶۹	۹۶	
۱۰۰	۸/۸	۲۲/۹	۴۳/۶	۲۴/۷	درصد

جدول ۲: میزان همبستگی هوش هیجانی و مولفه های آن با سازگاری زناشویی

متغیر	تعداد	ضریب همبستگی پیرسون	سطح معناداری
هوش هیجانی	۳۸۴	۰/۴۱۸	۰۰۰
همدلی	۳۸۴	۰/۲۱۲	۰۰۰
شناخت عواطف	۳۸۴	۰/۳۶۱	۰۰۰
خودکنترلی	۳۸۴	۰/۳۸۶	۰۰۰
مهارت اجتماعی	۳۸۴	۰/۲۵۹	۰۰۰

بحث و نتیجه گیری

همسرشان توانا ترند و به این لحاظ در زندگی زناشویی خود احساس بهتری دارند دریافته های رجبی بین متغیر های ایدئولوژی های جنسیتی، نقش های زناشویی و هوش هیجانی با کیفیت زندگی به ترتیب ۴۵٪، ۵۲٪ و ۳۲٪ در سطح آماري $p < 0/001$ رابطه مثبت و معناداری وجود دارد (۸).

در مطالعه دیگری که توسط دوگانه ای فرد انجام شد بین مولفه رضایت هوش هیجانی و میزان رضایت مندی زناشویی در سطح آلفای ۰/۱ رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. طبق یافته های دوگانه ای فرد مولفه «روابط بین فردی» هوش هیجانی توانسته سهم زیادی در تبیین رضایت مندی زناشویی داشته باشد و همبستگی بین مولفه «روابط بین فردی» و «رضایت زناشویی» ۳۹۶٪ می باشد و همچنین هم بستگی بین مولفه «رضایت» و «رضایت زناشویی» ۴۱۶٪ می باشد و همبستگی بین مولفه «کنترل تکانه ای» و «رضایت زناشویی» ۳۵۲٪ می باشد. هم بستگی بین مولفه خلق عمومی و رضایت زناشویی ۲۲۱٪ و توانسته سهم زیادی در تبیین رضایت زناشویی داشته باشد و همینطور سهم رابطه مولفه «روابط درون

در این بررسی بین دو متغیر هوش هیجانی و رضایت زناشویی ضریب همبستگی برابر با ۰/۴۱۸ به دست آمد که بیانگر رابطه معنا دار و مثبت دو متغیر است در پژوهش سلیمانیان هم که با عنوان بررسی رابطه هوش هیجانی و رضایت زناشویی بود نتایج رگرسیون نشان داد که هوش هیجانی به تنهایی ۳۰ درصد از تغییرات رضایت زناشویی را تبیین می کند لذا در صورتی که هوش هیجانی درست شناخته شود می تواند نقش موثری در رضایت زناشویی داشته باشد (۷).

نتایج پژوهش دکتر رجبی نشان می دهد که بین هوش هیجانی با کیفیت زندگی رابطه مثبت وجود دارد یعنی با بالا رفتن هوش هیجانی کیفیت زندگی بالا و با پایین آمدن آن کیفیت زندگی نیز پایین می آید. همچنین هرچه شرکت کنندگان از هوش هیجانی بالاتری برخوردار باشند بهتر می توانند یکدیگر را درک کنند و کنترل بیشتری بر رفتارها و احساس های خود و همسر خود داشته باشند و چنین افرادی در مدیریت و مهار هیجان های خود و



گروه «رضایتمند از زندگی» افراد در ۱۴ مولفه از عوامل پانزده گانه «هوش هیجانی بار-آن» امتیازات بالاتری از گروه ناخشنود کسب کردند (۱۴).

اسکات و مالوف، ۳۷ زوج داوطلب را در پژوهش مورد بررسی قرار دادند. شرکت کنندگانی که نمرات برتری در هوش هیجانی بدست آوردند به نحو معنا داری از رضایت زناشویی بالاتری برخوردار بودند. در مجموع نتایج این پژوهش نیز تأیید می کند که هوش هیجانی با ارتباطات بین فردی و رضایت زناشویی کاملاً همبستگی دارد (۱۵).

در یافته های پژوهش عبداللهی میانگین هوش هیجانی ۱۲۹/۱۳، رضایت زناشویی ۱۵۹/۱۳ و همسازی زناشویی ۵۴ می باشد. همبستگی هوش هیجانی با رضایت زناشویی و همسازی زناشویی مثبت و معنا دار است. بیشترین همبستگی معنادار بین رضایت زناشویی و هوش هیجانی (۰/۸۶) است (۱۶) پیش از این نیز پژوهش امینی ها بین هوش هیجانی و رضایت زناشویی و پژوهش رحمانی رابطه مثبت معنا دار بین هوش هیجانی و رضایت زناشویی نشان داده بودند (۱۷-۱۸).

افراد واجد هوش هیجانی بالا تعاملهای منفی کمتری با نزدیکانشان دارند و ارتباط های مثبت با اعضای خانواده در آنان بیشتر است. هوش هیجانی بالا به افراد این توانایی را می دهد که موقعیت تنیدگی را مهار کنند (۱۹-۲۰) همینطور یافته های پژوهش عبداللهی و اکبری زردخانه با پژوهش حاضر همخوانی دارد (۱۶،۲۱).

فردی» در پیش بینی رضایت مندی زناشویی ۱/۱۸۸ می باشد (۹) که نتایج این پژوهش با نتایج پژوهش های صادقی، عارق آبادی، گرتیس و همکاران همخوانی دارد (۱۰-۱۲). همچنین نتایج یافته های پژوهش حاضر با یافته های تیرگری همخوانی دارد نتایج این پژوهش نشان داد که نمره هوش هیجانی و رضایتمندی زناشویی و هم چنین نمرات مولفه های سازنده آنها، بین همسران ناسازگار با سازگار تفاوت معنی دار وجود دارد و همچنین این رابطه در زنان سازگار و شوهران سازگار نیز صادق بود. در یافته های تیرگری بین اندازه میانگین نمره کلی هوش هیجانی (EQ) و نمره کل رضایتمندی زناشویی گروه متاهلین سازگار رابطه معنی دار وجود دارد (P < ۰/۰۵)، اما در مورد گروه متاهلین ناسازگار این رابطه معنی دار نبود (P ≥ ۰/۰۵) (۲).

در مطالعه دیگری که توسط مهانیان خامنه انجام شد نتایج نشان داد که ضرایب همبستگی هوش هیجانی ۰/۳۷۵، خود آگاهی ۰/۳۱۶، خود مهارگری ۰/۲۶۴، همدلی ۰/۱۹۲ و مهارت اجتماعی ۰/۲۱۳، تماماً معنی دار می باشند به این ترتیب که ضرایب همبستگی «خود آگاهی» «خودمهارگری» مهارتهای اجتماعی در سطح ۹۹٪ اطمینان (P < ۰/۰۰۱) و همدلی در سطح ۹۷٪ اطمینان معنا دار می باشد (P < ۰/۰۰۳) همچنین میزان همبستگی بین «هوش هیجانی کلی» و «خود آگاهی» با «رضایت زناشویی» تا حدودی بیشتر از میزان همبستگی سایر مولفه ها با رضایت زناشویی می باشد (۱۳). که با مطالعه حاضر همخوانی دارد.

فیزردر پژوهشی میزان رضایت زناشویی و توانایی های هوش هیجانی ۱۱۲۰ نفر از مدیران متاهل را مورد ارزیابی قرار داد. در



طبق نتایج این مطالعه بین همدلی و رضایت زناشویی رابطه معنی دار وجود دارد در پژوهش مهانیان خامنه نیز ضریب همبستگی همدلی ۰/۱۹۲ / فراوانی ۲۴۰ و سطح معنا داری ۰/۰۰۳ می باشد اطلاعات بالا حاکی از وجود همبستگی بین رضایت زناشویی با همدلی به عنوان یکی از مولفه های هوش هیجانی می باشد (۱۳).

در پژوهش دوگانه ای فرد همبستگی بین مولفه «روابط بین فردی» و «رضایت زناشویی» ۰/۳۹۶ می باشد. هم چنین ۰/۱۵۷ / واریانس تبیین شده رضایت زناشویی توسط روابط بین فردی پیش بینی می شود و عامل همدلی که زیر مجموعه مولفه روابط بین فردی است در این پژوهش ۸۷٪ به دست آمده است (۹).

در پژوهش عبداللهی میانگین هوش هیجانی، رضایت زناشویی و همسازی زناشویی به ترتیب ۱۲۹/۱۳، ۱۵۹/۱۳ و ۵۴ می باشد. نتایج این پژوهش نشان می دهند که همبستگی هوش هیجانی با رضایت زناشویی مثبت و معنادار است (۱۶).

مهانیان خامنه هوش هیجانی ۰/۳۷۵، خودآگاهی ۰/۳۱۶، خود مهارگری ۰/۲۶۴، همدلی ۰/۱۹۲، مهارت های اجتماعی ۲۱۳/، همچنین ۱۳٪ از تغییرات رضایت زناشویی توسط «هوش هیجانی کلی» ۹٪ توسط تغییرات «خودآگاهی» ۶٪ توسط خود مهار گری و ۳ درصد از تغییرات میزان رضایت زناشویی براساس تغییرات میزان «همدلی» تبیین می شود. این بدان معنا است که زنانی که توانائی شناخت و فهم هیجانان خود را دارند از تاثیر آنها بر همسرشان نیز آگاهند (۱۳).

با توجه به نتایج تحقیقات انجام شده بسیاری از زوج های جوان به علت تجربیات کم خود در زمینه برقراری ارتباط بایکدیگر

در پژوهش احمدی نتایج یافته ها هوش هیجانی ۰/۳۴، خود کارآمدی ۰/۳۷ اسناد درونی و بیرونی ۰/۱۳ اسناد موقت / پایدار ۰/۱۱، اسناد کلی، اختصاصی ۰/۱۲ می باشد و در پژوهش حاضر ضریب رگرسیون با توجه به آمارهای t نشان داد که خود کارآمدی سهم معناداری در پیش بینی رضایت از زندگی دارد (P=۰/۰۴)، اما هوش هیجانی نمی تواند واریانس رضایت از زندگی را به صورت معنا دار تبیین کند (۲۲).

در پژوهش جعفر یزدی از ۱۰۹ نفر آزمودنی ۱۷/۴۳٪ در حد فاصل ۲۷ تا ۲۹ سالگی بیشترین فراوانی را داشتند، میانگین سنی ۳۵/۵ سال بود و بیشترین میانگین نمره ها به مولفه هوش هیجانی درون فردی (۱۴۷/۸۷) و کمترین میانگین نمره ها به مولفه هوش هیجانی مقابله با فشار (۶۵/۸۳) تعلق دارد. ضریب همبستگی بین هوش هیجانی کلی زنان و رضایت زناشویی آنها در سطح ۰/۰۱ معنا دار بود (۲۳).

میر در پژوهش خود تاکید کرد که هوش هیجانی با ارتباطات بین فردی و رضایت زناشویی کاملاً همبستگی دارد همینطور وی نشان داد که همسرانی که توانایی درک و پذیرش احساسات و افکار یکدیگر را دارند، از زندگی خود راضی تر و خشنود ترند (۲۴).

در پژوهش جعفر یزدی، ضریب همبستگی بین هوش هیجانی کلی و زنان و رضایت زناشویی آن ها (r=۰/۴۲) معنادار است. به عبارت دیگر بین دو متغیر هوش هیجانی کلی و رضایت زناشویی رابطه مستقیم و مثبت وجود دارد. یعنی با بالا رفتن هوش هیجانی زنان، رضایت زناشویی نیز در آنان افزایش می یابد (۲۳).



تعامل با دیگری موجب افزایش رضایت طرفین شود. در واقع می توان با بالا آمدن سن و کسب تجربه و آموزش دادن مهارت‌های زندگی و هوش هیجانی رضایت فرد را بامحیط و چالش های آن افزایش داد تا به گونه ای کارآمد و مؤثر بامحیط خانوادگی و روابط زناشویی خود برخورد نماید (۲۵).

ونداشتن آموزش صحیح در این مورد دچار آسیب های خانوادگی شده و نمی تواند رابطه مطلوبی بایکدیگر برقرار کنند. آموزش مهارتهایی نظیر مهارتهای ارتباطی، همدلی، خودباوری، مهارتهای بیانی و ادراکی (گوش دادن فعال)، توانایی تصمیم گیری و مدیریت این هیجان ها به خوبی ممکن است با افزایش توانایی افراد در

References

- 1-Sobhaninejad M, yuzbash AR. Emotional intelligence and Management in Organization. Tehran: Yastaroon Publication; 2008: 18-20
Available from: <http://www.markazi-behzisti.ir/html/data/files/paper/9103/e-khanjanihoushayajani.docx>
- 2-Tirgary S, Asgharnejad F, Bayanzadeh SA. Comparing the levels of emotional intelligence and marital satisfaction and their structural relationship in compatible and incompatible couples in sary city in 2004. Journal of Mazandaran of Medical Sciences 2006; 16(55): 78-86
- 3-Smith L, Heaven pcl, clarrochi J. Trait emotional inteligenc, confict communication patterns, and velationship, satisfaction. personality and individual Differences 2008 ; 44 : 1314-25
- 4-Yarmohamadian A, Bonakdar hashemi N, Askari K. Effect of emotional intelligence education and life skills on marital couples satisfaction. Knowledge and Research in Applied Psychology 2011; 12(44): 3-12
- 5- Parsa N. In translation emotional intelligence. Golman D. Tehran: Roshd publication; 2010: 12,382
- 6- Alamolhodai H. The importance of emotional intelligence. 2011. Available from: www.salamat.com
- 7-Salmanian A A, Mohammadi A. Study the relationship between emotional intelligence and marital satisfaction. Journal of Training Research 2009; 5(19):131-150
- 8-Ragabi gh R, Ghorbani F, Khojasteh R. The relationship between emotional intelligence quality of life. Journal of family counseling and Psychotherapy 2011; 1(1): 39-53
- 9-Dogannahi fard F, Behbodi M, Khayat nezam M. Study the contribution of each component of emotional intelligence in predicting marital satisfaction married women teachers in secondary schools in Ilam. Educational Administration Research Quarterly 2010; 2(3): 61-82
- 10-Sadeghi S. Survey Personality factors affecting marital. [MSc thesis]. Tehran Psychiatric institute. 2001.
- 11-Areghabadi A. Investigation the relationship between emotional intelligence and psychological health of college students in the city of Rasht. [MSc thesis]. Guilan university. 2005
- 12- Gerits L, Jan JL, Derksen A.B, verbrugyen M K. Emotional intelligence profiles of nurses caring for people with severe behavior problems. Personality and individual differences 2005; 38 : 33-43



- 13-Mhanian KH, Borgali M, Salimizadeh A, Kazem M. Relationship between emotional intelligence and marital satisfaction. *Journal of Psychology* 2006;10(3):75,308,320
- 14-Fizer M. EQ and marital satisfaction . personal mastery in marital satisfaction . *PMEI* . 2002 ; [1 screens] . Available from : URL:<http://www.gwimi.imi.ie/eghtml>. Accessed October 21,2003.
- 15-Schutte ns , molouff TM , Bobik c , coston TD , Greeson c , Jedlicka c , et al . Emotional intelligence and interpersonal relation . *The journal of social psychology* . 2001;141 (4): 523 –36 .
16. A Bbdollahi A, kafi SM, Shahgholian M. The Relationship Between Emotional Intelligence and coping style to marital satisfaction and Adjustment. *Developmental Psychology, Iranian Psychologists* 2011;7(27):279-87
- 17-Amini A. Evaluation of emotional intelligence as a predictor of marital adjustment. *National Congress of family Pathology in Iran. Shahid Beheshti University. Tehran. 2006.*
- 18-Rahmani MA. Ghisarypour S. Relationship between emotional intelligence and marital satisfaction in couples 30-50 years Tehran. 2nd National Congress of family Pathology in Iran. *Shahid Beheshti University. Tehran. 2006*
- 19-lopess PN, salovey P, straus R. Emotional intelligence , personalligence , personality and the perceived quality of social relationships . *personality and individual Differences* 2003; 35 (3) :641-58
- 20-Mayer J D , salovey p. earuso D .. Emotional intelligence meets traditional standards for on intelligence . New York ; combridge:1999.
- 21-Akbarizardkhaneh S. Rostami R. Zarean M. The relationship between Emotional intelligence and defense mechanisms addiction. *Developmental Psychology, Iranian Psychologists* 2009;4(15):293-303
- 22-Ahmadi G. Study Factors affected on couples' adjustment and compare two ? method to change life style and solve family problems to reduce marital discord. [MS Thesis]. *Allameh University. 2003.*
- 23-Jafaryazdi H, Golzari M. Emotional intelligence and marital adjustment of married women employed in education. *Journal of Training Research* 2009; 1(4):35
- 24-Mayer J D, salovey p. Emotional intelligence . imagination , cognitive and personal ity 1990;9 (3): 185-211
- 25-Nejat J. Influence of life skills training on levels of marital intimacy. *Abstracts for the Second National Congress of Family Pathology in Iran. 2006. 25-8*



A survey on the Relation Between EQ and Marriage Happiness of the Married Couples Living in the City of Yazd

Afkhami Aqda M(Ph.D)¹, Abedini M(BS)², Sirwat FL (BS)³, Firozi Ardakan A(M.Sc)⁴, Nikokaran J(Ph.D)⁵

1.PhD in Educational Sciences Shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services, Yazd,Iran and Phd Peyamnour University Yazd, Iran.

2.BS in Educational Sciences Peyamnour University Yazd, Iran

3.BS in Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services, Yazd,Iran

4.M.Sc Department of Education Management, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services, Yazd,Iran

5.Assistant Professor Computer Simulation, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences Yazd

Abstract

Introduction: Nowadays, EQ is of a high importance in the different aspects of people's life. Specifically 80 percent of people's success in different stages of their life is related to their EQ and only 20% is related to their IQ. Marriage happiness, which could be affected by EQ, is a very important factor in this issue. Hence, this survey aims at the relation between EQ and marriage happiness.

Methods: The method used in this survey is descriptive-analytic. All the 101828 married couples in Yazd city make the statistical population. Based on Morgan and Grajes table, 388 people were randomly selected using cluster sampling. Data were collected using two types of questionnaire, Shring's EQ questionnaire and Inrich's marriage happiness questionnaire. Descriptive and deductive statistics, such as Pearson correlation coefficient, were used for data analysis.

Results: In this survey, 63.5% of subjects were female and 36.5% were male. Subjects' level of education was from lower than diploma to higher than masters, of which, 50.5% had diploma or lower degrees. 49.5% were self employed. 43.6% were between 25 to 35 years old (the group with the highest frequency). 61.6% have been married during the past 10 years. The results show that there is a meaningful relation between EQ and marriage happiness. There also exist a meaningful relation between the components of EQ (empathy, understanding emotions, self-control and social skills) and marriage happiness($P=0.01$). In some cases, there was meaningful relation between demographic variables and EQ and marriage happiness, too.

Conclusion: Since there exist meaningful relation between EQ and marriage happiness and some other variables, therefore, EQ improves and energizes family relations and is considered as an important factor. Therefore improving young peoples' EQ, by training them, will improve their personal relationships and later will result in a happy marriage.

Keywords: EQ, marriage happiness, married, Yazd