Email: morowaty@yahoo.com
مقدمه

یکی از عوامل قابل پیشگیری از بیماری‌های مزمن، استعمال سیگار است. مزعود مغز و میر ناشی از مصرف دخانیات به تنهای، از مجموع مغز و میر، ناشی از سوء استفاده از بقیه مواد ایدز، خودکشی، دیگر کشته تربیت است. سیگار کشیدن در دوره نوجوانی و جوانی به عنوان یکی از راه‌های ورود و آشنا شدن و تجویز موارد خطرناک مانند مهربانی، نارنجی، و خشش، کوکابین و سایر مواد مخدر می‌باشد که نقطه پیش‌بینی قوی در تصویر ماده مصرفی و پیش بینی رفتارهای مرتبط با مواد مخدر در آینده دارد. حتی تجربه نامکر مصرف سیگار در نوجوانی، لغزش مصرف سیگار در برگ‌سالی را به طور چشمگیری افزایش می‌دهد. بررسی‌های مختلف نشان داده است که چه در کشورهای توسعه‌یافته و چه در کشورهای در حال توسعه، شیوع استعمال سیگار در جوانان در حوالی افزایش و سن شروع آن رو به کاهش بوده است. انساس تین دیلی نوجوان در مصرف سیگار انتظارات و برداشت‌های او دریابه آن است. عواملی نظیر صفات شخصی و جنسیتی یا ارتباط با همسرالی که سیگار مصرف می‌کند، برتامای، ارزیابی و تصمیمات وی در مورد سیگار اثر گذار می‌گردد. اینگونه انتقای برای تیپین عوامل موثر بر سیگار کشیدن استفاده می‌شود.

در این جمله، بررسی یکی از عوامل قابل پیشگیری از بیماری‌های مزمن، استعمال سیگار است. مزعود مغز و میر ناشی از مصرف دخانیات به تنهای، از مجموع مغز و میر، ناشی از سوء استفاده از بقیه مواد ایدز، خودکشی، دیگر کشته تربیت است. سیگار کشیدن در دوره نوجوانی و جوانی به عنوان یکی از راه‌های ورود و آشنا شدن و تجویز موارد خطرناک مانند مهربانی، نارنجی، و خشش، کوکابین و سایر مواد مخدر می‌باشد که نقطه پیش‌بینی قوی در تصویر ماده مصرفی و پیش بینی رفتارهای مرتبط با مواد مخدر در آینده دارد. حتی تجربه نامکر مصرف سیگار در نوجوانی، لغزش مصرف سیگار در برگ‌سالی را به طور چشمگیری افزایش می‌دهد. بررسی‌های مختلف نشان داده است که چه در کشورهای توسعه‌یافته و چه در کشورهای در حال توسعه، شیوع استعمال سیگار در جوانان در حوالی افزایش و سن شروع آن رو به کاهش بوده است. انساس تین دیلی نوجوان در مصرف سیگار انتظارات و برداشت‌های او دریابه آن است. عواملی نظیر صفات شخصی و جنسیتی یا ارتباط با همسرالی که سیگار مصرف می‌کند، برتامای، ارزیابی و تصمیمات وی در مورد سیگار اثر گذار می‌گردد. اینگونه انتقای برای تیپین عوامل موثر بر سیگار کشیدن استفاده می‌شود.
فصلانه علمی پژوهشی دانشگاه بهداشت برد

دهی اجتماعی از فرد سیگاری در جویان آنها را به سمت انجام رفتارهای پر خطر در صورتیکه تمایل به انجام آن را داشته باشد. شرایط مساعد باشد، سوق خواهد داد. فرضیه ارتباط نظری بین تصورات و توانایی در ارتباط با مصرف اکلیل تاثیب آنها

(2) لذا با توجه به ترکیب جمعیت جوان کشور ایران و شیوع مصرف سیگار در میان جوانان و اهمیت شامل

تغییر کننده رفتار استعمال سیگار در انتخاب و اجرای برنامه های

یپشگیرانه، و نیز این نکته که نابحی در ایران مطالعه ای با استفاده از این الگو جهت تبیین علل مصرف سیگار انجام شده است، این مطالعه با هدف تغییر پیش بینی کننده های مصرف سیگار براساس الگوی تصورات - توانایی در دانش آموزان دبیرستانی شهر مراغه انجام گرفت.

روش بررسی

در این مطالعه توصیفی همبستگی که به روش مقطعی انجام شد، 240 دانش آموز از طریق نمونه گیری تصادفی در مرحله ای انتخاب شدند. به دیدن سکتره که این مجموعه 43 دبیرستان دخترانه و پسرانه شرایط مراغه 2 دبیرستان پسرانه و 2 دبیرستان دخترانه بصورت تصادفی ساده انتخاب شد. در مرحله بعد از پیو اکلیل آموزش به مصرف سیگار یک موردی به دانش آموزان هر دبیرستان بصورت مقطعی می‌رسید.

(سبس 168) نفر بروز گرفت که چه جهت اطمینان و نیز احتمال نداشتن شرایط ورود به مطالعه 160 پرسشنامه نظری توزیع گردید. با توجه به اینکه تکمیل کننده گزاره 240 پرسشنامه فاقد شرایط

خروج از مطالعه (کشیدن سیگار بصورت ماهانه و یا دانشی) بودند. هر 240 نفر از تحقیق به نهایی وارد شدند. پرسشنامه شامل سوالات مربوط به اطلاعات شخصی یا مشترک بر سن،

دانته سنی افراد مورد بررسی بین 16-19 سال با میانگین

و انحراف معیار ±17/21 و 16/75میل 126 بود. نفر (5/125) پسر و

بقیه دختر (74/25) بودند. 25٪ در رشته ریاضی و فیزیک و

اینفه ها

دانشگاه شهید بهشتی پژوهشی و بهداشت برد

دانشگاه شهید بهشتی پژوهشی و بهداشت برد
در رشته تجربی و بیقب در رشته علوم انسانی مشغول تحصیل

آماری بود بطوری که ترمیمات در افرادی که اصلاً ترجیح سیگار

کشیدن را نداشتند از دو گروه کمتر بود و نیز نگرش منفی به

مغزهای مربوط به مصرف سیگار در افراد مورد مطالعه آمده

است. وضعیت میانگین و انحراف معیار سازه های سازه مستر

در مورد افراد سیگاری داشتن (جدول 3) به منظور بررسی همبستگی بین سازه های الگوی تصورات-

نمروه سازه های تماشای نمی‌شود، نگرش منفی و تصورات مثبت بررسی

جدول 1: توزیع فراوانی برخی متغیرهای مربوط به مصرف سیگار در افراد مورد مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>تعداد</th>
<th>بر جنس مذکر</th>
<th>نام متغیر</th>
<th>درصد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>157</td>
<td>148</td>
<td>سابقه مصرف سیگار توسط</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>53</td>
<td>گاهی اوقات</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>498</td>
<td>39</td>
<td>همیشه</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>592</td>
<td>232</td>
<td>همیشه</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>20/9</td>
<td>1</td>
<td>سابقه مصرف سیگار توسط</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>7</td>
<td>گاهی اوقات</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>20/4</td>
<td>1</td>
<td>همیشه</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>15/4</td>
<td>37</td>
<td>سابقه مصرف سیگار توسط</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8/6</td>
<td>230</td>
<td>دوست</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8/3</td>
<td>20</td>
<td>سابقه پیشنهاد مصرف سیگار</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9/18</td>
<td>220</td>
<td>توسط دوست</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5/4</td>
<td>13</td>
<td>سابقه اصرار مصرف سیگار</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9/4/6</td>
<td>187</td>
<td>توسط دوست</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8/6</td>
<td>203</td>
<td>اصلاً تا پیش سیگار مصرف نکرده‌ام</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12/1</td>
<td>29</td>
<td>فقط یک‌گاه تا دوبار سیگار مصرف کرده‌ام</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3/3</td>
<td>8</td>
<td>سابقه مصرف سیگار</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
در بررسی احتمال افزایش شانس تجربه سیگار کشیدن توسط مصرف سیگار را افزایش می‌دهد (جدول 5).

جدول 2: میانگین انحراف معیار محدوده نمره قابل اكتساب و درصد میانگین نمره کسب شده از حداکثر نمره قابل اكتساب سازه های مورد بررسی در افزودن مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر محدوده نمره قابل اكتساب</th>
<th>درصد میانگین از ماکروسم</th>
<th>انحراف معیار میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>متغیر محدوده نمره قابل اكتساب</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>قصد عدم مصرف سیگار</td>
<td>87/3</td>
<td>3/6</td>
<td>3/26</td>
<td>10-0</td>
</tr>
<tr>
<td>تمامی مصرف سیگار</td>
<td>33/4</td>
<td>3/3</td>
<td>3/9</td>
<td>20-0</td>
</tr>
<tr>
<td>هنجرهای اجتماعی نسبت به عدم مصرف سیگار</td>
<td>91/4</td>
<td>3/1</td>
<td>24/86</td>
<td>5-15</td>
</tr>
<tr>
<td>تغییر سنجش به مصرف سیگار</td>
<td>87/7</td>
<td>6/84</td>
<td>20/39</td>
<td>10-5</td>
</tr>
<tr>
<td>تصویر متغیر به مصرف سیگار</td>
<td>1/2</td>
<td>1/0/6</td>
<td>28/25</td>
<td>14-20</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول 3: توزیع میانگین و انحراف معیار سازه های مدل تیم مالیات- تصویر در خصوص مصرف سیگار بر حسب رفتار سیگار

<table>
<thead>
<tr>
<th>رفتار</th>
<th>انحراف معیار میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>متغیر</th>
<th>انحراف معیار میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>متغیر</th>
<th>انحراف معیار میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>متغیر</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تغییر سنجش به مصرف سیگار</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>هنجرهای اجتماعی نسبت به عدم مصرف سیگار</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>تصویر متغیر به مصرف سیگار</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>اصلی: گیس یا دو بار&gt;بندرت</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>اصلی: بندرت&gt;بندرت&gt;بندرت</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>تغییر سنجش به مصرف سیگار</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
جدول ۴: عناصری ضریب همبستگی سازه های مدل تمايلات - تصویرات در خصوص مصرف سیگار در افراد مورد مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>سازه های مصرف سیگار</th>
<th>۱</th>
<th>۲</th>
<th>۳</th>
<th>۴</th>
<th>۵</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>استفاده از مصرف سیگار</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>همکاران در سال تحصیلی ۸۷، ۷۷، ۷۷ مجد و همکاران</td>
<td>۰/۲۵۸</td>
<td>۰/۵۵</td>
<td>۰/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>افراد ۱۹۹۹ هم‌خوانی دارد (۱۶-۱۴)</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>مشابه است</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>وجود داشت که با مطالعه ضایع و همکاران</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>آموزش درستی تهیه انجام</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>همکاران در سال تحصیلی ۸۷، ۷۷، ۷۷ مجد و همکاران</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>وجود داشت که با مطالعه ضایع و همکاران</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>آموزش درستی تهیه انجام</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>مصرف سیگار بر اساس ایمنی و توانایی</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>تکنیک مصرف سیگار</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>نمونه اندازه‌گیری</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>سایر متغیرهای مستقل</td>
<td>۱/۷۳</td>
<td>۲/۱۸۸</td>
<td>۱/۱۰</td>
<td>۰/۵۳-۱/۲۷</td>
<td>۰/۱۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

بحث و نتیجه‌گیری

این پژوهش با هدف تعیین این که کنده های مصرف سیگار انجام گرفت. در این مطالعه ۱۵/۱۵٪ از دانش‌آموزان تجربه مصرف سیگار را گزارش نمودند، شیوع این وضعیت در مطالعه طرح جهانی دانش‌آموزان سال ۱۹۹۹ در بین ۱۳ کشور دنیا ۱۴/۲۳٪ گزارش شده است (۱۳). با توجه به اینکه گزارش در این مطالعه داوطلبان بوده، به نظر می‌رسد به خصوص از افراد سیگار داوطلب و رود به این مطالعه نشان باشد ولی لذا درصد کمتری نسبت به سایر مطالعات تجربه سیگار کشیدن را گزارش نموده اند (۱۴-۱۶). شایع‌ترین سنجشی سیگار بین سنین ۱۵ سالگی بوده که به‌سیاری از مطالعات مانند ضایعوی و
نتایج نشان داد که تجربه مصرف سیگار با تناژ و مصرف سیگار و تصویر نسبت به سیگار اربیط معنی دار وجود داشته و این بدان معنی است که افراد با تناژ به شرایط تغذیه‌ای از فرد سیگار دارند که امکان دارد تصاویر نسبت به فرد سیگار دارند که امکان دارد تصاویر نسبت به این نشان می‌دهد به طور منعکس داری کمتر از افرادی که بندرت سیگار می‌کشیدند.

 تصاویر نسبت به مصرف سیگار در افرادی که تناژ نکرده‌اند به طور منعکس داری کمتر از افرادی که بندرت سیگار می‌کشیدند. تناژ نسبت به مصرف سیگار در افرادی که بندرت سیگار می‌کشیدند با تناژ مصرف سیگار در افرادی که تناژ نکرده‌اند به طور منعکس داری کمتر از افرادی که بندرت سیگار می‌کشیدند.

براساس نتایج همبستگی بیشتر قصد عدم مصرف سیگار با تناژ و تصاویر نسبت به مصرف سیگار همبستگی منفی و با هنجارهای اجتماعی نسبت به قصد عدم مصرف سیگار همبستگی مثبت داشت، وجود همبستگی منفی بین قصد عدم مصرف سیگار با تناژ و تصاویر نسبت به مصرف سیگار یافته‌ای که هرچه تناژ و اشتیاق مثبت به سیگار افزایش یابد، قصد عدم مصرف سیگار کاهش خواهند یافت. از دید افرادی که تجربه سیگار کشیدن داشته‌اند، تناژ بیشتری به مصرف سیگار نشان داده. همچنین افرادی که تصدیق مطلوبی از فرد سیگار داشته، قصد عدم مصرف سیگار در آن‌اند. مهم‌ترین نتایج این پژوهش حاصل نشان داد که تناژ و اشتیاق از اثرات و قصد برای مصرف سیگار بیشتر است و این بدان معنی است که در بسیاری از مواقف شروع به مصرف سیگار باعث افزایش قیمتی و اراده انجام نمی‌گیارد و عامل دیگری به نام تناژ توسط تناژ نمی‌باشد. همچنین نمایش داده پژوهش حاصل نشان داد که مصرف سیگار اثراتی پایدار و قصد عدم مصرف سیگار برای روی افرادی که تمام به تناژ نیافته‌اند آزاد که این تناژ نیاز به تناژ
References


3- Pierce J, Gilpin E, Choi W. Sharing the blame: smoking experimentation and future smoking-attributable mortality due to Joe Camel and Marlboro advertising and promotions. Tob Control 1999; 8(1): 37-44.


17- Barati M. Designing and implementing preventive educational program for avoiding psychoactive drug abuse based on theory of planned behavior and prototype /Willingness model among students. [MS.c, Theses] Hamadan University of medical sciences, 2009. [Persian]

Study of Smoking Predictors Based on Prototype/Willingness Model among High School Students in Maragheh

Morowatisharifabad MA (Ph.D) 1 Fadaeevash N (MS.c) 2 Allahverdipour H(Ph.D) 3 Fallahzadeh H(Ph.D) 4

1. Corresponding Author: Associate Professor, Department of Disease Control, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.
2. M.Sc Student in Health Education, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.
3. Associate Professor, Department of Health education and promotion, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.
4. Associate Professor, Department of Biostatistics and Epidemiology, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

Abstract

Background: Regarding the young population in Iran and prevalence of smoking among them and the importance of determining predictors of smoking consumption in adaption and implementation of preventive behaviors programs, the study was conducted with the aim of determining predictors of smoking based on Prototype/Willingness Model among high school students in Maragheh city in west Azarbyjan.

Methods: In this analytical study carried out as cross-sectional, total number of 240 high school students were entered in the study with a two stage random sampling from 4 selected high schools of Maragheh city. Data were collected with a valid and reliable questionnaire including demographic information and constructs of Prototype/Willingness Model and were completed with self-report. Data were then analyzed with SPSS software using regression and correlation coefficient tests.

Results: Subjects earned 77.3, 91.4, 80.7, 33.4 and 41.4 percents from maximum scores of intention to not smoking, subjective norms, attitude, willingness and prototype respectively. There were statistically significant differences in mean scores of willingness to smoke, negative attitude to smoking and positive images to smoking by smoking status. There was a negative significant correlation between intention to not smoking and positive images to smoking and it had a positive significant correlation with social norms. Results also showed that willingness increases the chance of smoking experience more than intention (odd ratio=1.73 vs. 1.10).

Conclusion: Living conditions and social environment may cause some positive/negative images to smoking and those images could produce willingness to smoking experience, so special interventions aiming imagination and willingness to smoking are recommended.

Keywords: Students, Prototype/Willingness model, Smoking.