Exploring a Family Consolidation Model based on the Lazarus Multifaceted Theory among Couples in Yazd City (Qualitative)

Jalal Iranizadeh(Ph.D.)¹, Hassan Zarei Mahmood Abadi(Ph.D.)², Saeed vaziri(PhD.)³, Seyed Alireza Afshani(P.hD.)⁴

1. PhD student in Counseling, Faculty of Humanities, Islamic Azad University, Yazd Branch, yazd, Iran.
2. Corresponding Author: Associate professor, Department of Psychology, Faculty of Psychology and Education Sciences, Yazd University, Yazd, Iran. Email: zareei_h@yahoo.com Tel: 09132571279
3. Assistant professor, Department of Education Sciences, Faculty of Humanities, Islamic Azad University, Yazd Branch, Yazd, Iran.
4. Associate professor, Department of Social Welfare, Faculty of Social Sciences, Yazd University, Yazd, Iran.

Introduction: Family consolidation leads the society towards its desirable ideals. Therefore, the youth should be encouraged to marry and provided with the necessary trainings on family consolidation. The present qualitative research aimed to develop a family consolidation model based on the Lazarus Multifaceted Model in order to consolidate the family foundation.

Methods: To collect the study information, 19 family therapists and experts were selected by purposive sampling method and interviewed in Yazd province, Iran. The guided qualitative content analysis was used to analyze the data. The interview questions were semi-structured based on the Lazarus theory including components such as behavior, emotion, cognition, senses, relationship, mental imagery, and physical senses. The interviews continued up to the data saturation where no new code was created. Later, the recorded interviews were transcribed, typewritten, and coded. After coding, the qualitative research experts’ opinions were asked to determine the content validity of the extracted codes based on the extracted results of the native model.

Results: Data analysis ultimately led to the formation of 14 sub-themes and 7 main themes (behavior, emotion, cognition, senses, relationship, mental imagery, and physical senses). The sub-themes consisted of adherence to the family, intimacy, effective communication, importance of counseling, forgiveness, introversion / extraversion, timing, sensory improvement, family visiting, family ceremony, self-confidence, media impact, diversity in nutrition, exercises, and recreation.

Conclusion: Since family is the best emotional, social, and emotional basis for its members, this research presented a model to educate family consolidation to individuals with different problems. This model can also be valuable for therapists and family experts dealing with family members.

Keywords: Lazarus multifaceted model, Family consolidation, Qualitative research

Conflict of interest: The authors declared that there is no Conflict interest.
کشف اگوی تحکیم خانواده بر اساس نظریه لاژاروس در زوجین شیر: مطالعه کیفی

نویسنده‌گان: جلال ایرانی زاده، حسن زارعی محمود آبادی، سید وزیری*، سید علیرضا انتظامی

1. دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه علم زندگی و حیات، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران.
2. نویسنده مسئول: دانشگاه گردو روانشناسی و مشاوره، دانشگاه نوبتی و علم روانشناسی، دانشگاه یزد، یزد، ایران.

Email: zareei_h@yahoo.com

چکیده
مقدمه: تحکیم خانواده جامعه را به سمت آرمان های مطلوب سوق می دهد. لذا باید جوانان را ارتباط به ادوات تشکیل نمود و روش‌های ایجاد استحکام زندگی خانوادگی را به آنها آموخت. برخی از متون موجود در تحقیق بهینه استحکام خانواده انجام گردید. هدف نمودن اگوی تحکیم خانواده براساس مدل جن و جهی لازاروس در تحقیق بیان استحکام خانواده انگیز.

روش بررسی: روش تحلیل داده است به صورت تحلیل معنی‌داری کمی از نوع هم‌یاری شده می‌باشد که از راه مصاحبه با ۱۹ فرد از خانواده دانشگران و کارشناسان خانواده استان یزد در حال عمل آمده، نمونه گیری از نوع هفمتند و سوالات مصاحبه بصورت نیمه‌ساختاری بر اساس نظریه لاژاروس شامل رفتار، عاطفه، عاطفه، حواس، رابطه، تصویر ذهنی، وسایل حسی بوده است و مصاحبه تا مرحله امکان‌پذیری پنهن‌های مناسبی که دیگر که جدید ایجاد شده است تیم متن مصاحبه تاپ و مقام از آنها استخراج و کد گذاری انجام شد بعد از کد گذاری نظر منحصراً ثابت کردن یکی از رویای محوریان مشخص شود و بر اساس نتایج استخراج شده مدل پیوسته گردید.

یافته‌ها: تجزیه و تحلیل داده ها در نهایت به شکل گیری ۱۲ مضمون فرعي و ۷ مضمون اصلی شامل رفتار، عاطفه، شناخت، حواس، رابطه، تصورات ذهنی و احادیجی سالم مشده و ۷ مضمون فرعي شامل پایبندی به خانواده، صمیمیت، ارتقای موتور، اهمیت دادن به مشاوره، گذشته، دو رویارویی، وقت گذاری، پروپت، حواس، صله رحم، عمر خانوادگی، اعتقاد به نفس، تاثیر رسانه، تنویع در تغییر، وزش و گریچ در باش.

نتیجه‌گیری: با توجه به این که خانواده بهترین منام وی‌بانگاهی عاطفی، اجتماعی و روانی برای اعضای خانواده است لذا در این تحقیق گوگری تدوین شده است. که برای راهنمای خانواده هایی که مشکلات مختلفی دارند، راه گشا است و برای درمانگران و کارشناسان خانواده که با اعضای خانواده سروکار دارند می‌تواند در کمک باشد.

واژه‌های کلیدی: درمان چند وجهی لازاروس، تحکیم خانواده، مطالعه کیفی.

طوفان بهداشت

دو ماهنامه علمی پژوهشی
دانشگاه بهداشت یزد
مال جمهوری
 الأمر و الکاظم
سال هیجدهم
شماره پنجم
آذر و دی
۱۳۹۸
شماره مسلسل: ۷۷

تأثیر وصول: ۱۳۹۸/۷/۸
تأثیر پذیرش: ۱۳۹۸/۶/۱۱

عکس تبلیغاتی: ۱۰.۱۸۱۲۰۳۰۳۰۶۱۸۱۵/۲۴۱۸۱۲۰۳۰۳۰۶۱۸۱۵

Downloaded from tbj.ssu.ac.ir at 17:28 IRDT on Tuesday June 29th 2021 [ DOI: 10.18502/tbj/v18i5.2281 ]
مقدمه
امروزه متخصصان بر این باورند که پیدایش و تحکیم خانواده
به عنوان یک نهاد اجتماعی مقدم بشکل گیری تمام
نهادهای اجتماعی دیگر است و بدان لحاظ که زندگی
اجتماعی وینا ونداو نسل به جزء با شکل گیری خانواده و
ابقای کارکرد یک مختلف آن اری نامنکن می باشد.
کاملی بیان می دارند که خانواده یک نظام اجتماعی است که
رسم در تمام جوامع مورد پذیرش واقع شده و توسعه یافته
است. مفهوم ساخت اجتماعی غربا با مفهوم ساخت خانواده
وخبیانند نیاز می باشد.
نقش خانواده به عنوان کرکچنریک واحد اجتماعی با کارکرد
های مختلف آن می تواند هم از جنبه مثبت (کانون آرامش)
وهم از جنبه منفی (آسیب اجتماعی) بسیار تأثیر گذار ومهم
باشد. بهداشت روان جامعه در گرو خانواده به عنوان کانونی
مملو از محبیت و آرامش برای تحول در رشد توانایی ها
واستدعا دهای افراد جامعه است که هر گونه آسیبی به آن سبب
ایجاد آثار جان بنا به افراد جامعه می گردد و سازمان
های اجتماعی زیادی را در گیر خود خواهند ساخت هم چنین
کامچی و آنک معقدن که خانواده یک منظومه و است
که اعضا آن به طور عاطفی به هم پیونده ان و برای
گسترش هویت فردی خود نیز تشکیل شده ان. فضای چنین
خانواده ای بر از عشق و بهترش به دو قید وشرط عضو
خانواده است. لذا خانواده می تواند تعارض را حل کند وبا
میل ورگیت در خواشت تکمیل اعضا خود را اجابت
نماید(1). خانواده کوچک ترین و در عین حال موثرترین ویاپه
دار ترین هر اجتماعی ویسترا برای رشد قابلیت های

راوی-اجتماعی و معنوی افراد جامعه است. در بین تمامی
نهادهای سازمان ها و موسسات اجتماعی خانواده مهم تریم،
ارزشمندترین و اثر بخش ترین نقش ها را دارا است (2).
خانواده مهارتی نهاد اجتماعی وزیر بنازندگی فردی
وکانون شکل گیری شخصیت انسانی است (3).
درمانگاه هر مراحل در سطح درمان مشکلات خانواده بوده است.
برای این کار از روش های گوناگونی استفاده کرده است.
در این پژوهش ما در صدد استفاده از درمان جند وچیت
لارازوس در تدوین الگوهای درمان خانواده هستیم. اصل مهم
درمان جند وچیت این است که وضع اغلب از عمق مهم تر
است. هرچه درمانی پاسخ یک کار آمدن بهتری را در
درمان باید بگیرد کمتر احتمال دارد که بیشتر کند.
درمانگاه به عنوان هدف برای تغییر و آموزش فنون به
درمانجویان که بتوانند از آن ها برای مبارزه با نگرانی
استفاده کند باید بگیرد در موقعیت‌های استرس زا
آمیزه باشد و مهارت های میان فردی مورث را برآوراند.
یک موضوع خاص را از هر جنبه (رفتار، پاسخ های عاطفی،
حسن ها، تصاویر ذهنی، شناخت، روابط بین فردی،
داروها) مشخص می کند درمان جوانی بعداً می توانند این
مهارت ها را در مورد دانه و سبیعی از مشکلات زندگی
روزمره خود بکار بردند (4).
درمان جند وچیت از این نظر که فنون مختلف را در مورد دانه
و سبیعی از مشکلات اجرایی می کند متهمی باز است. چک اقتصاد
گرویی فرآ تغییر می کند. درمانگاه جند وچیت فنونی را از
چند نظام درمانگاه دیگر اکباتی می کند. (5) اساس رویکرد جند
وچیت لارازوس این اصل این است که شخصیت شخصیت انسان را

سال هجدهم، شماره پنجم، آذر و دی 1398
دو ماهانه علمی پژوهشی طلوع بهداشت یزد
آن برتحکم خانواده از زبان آرایی گردید.
جوان این نظریه میانی فرهنگ‌های اروپایی را دارد لذا وجه مشترک فرهنگی و عوامل مبتنی آن مشخص نموده و مناسب
با دیدگاه فرهنگی خودمان مدل طراحی شود که جوابگویی
خانواده‌های متفاوت است، مشاوران و مختصات این حوزه
باشد تا تلاش کنند ورود و کمتر تر به این هدف مهم برسد.

روش بررسی
روش تحلیل داده ها به صورت تحلیل محتوا کیفی از نوع
هدایت شده است. فرآیند جمع آوری تحلیل داده ها و تفیق
رویکردی کیفی در بسیاری از مراحل فرآیند پژوهش را
جهت می دهد. نمونه گیری از نوع هدفمند بوده و به روش
مصاحبه با 119 از خانواده درمانگران و کارشناسان خانواده
استان یزد که بیش از 10 سال با بیماران به خانواده ها را داشته و
ظرفی متناسب و دارای حداکثر یکی فرزند بودند بصورت مصاحبه
نیمه ساختار یافته شرکت کردن. ستونیات مصاحبه براساس
نظریه جند و نهج یازاروس تهیه شده است. نظریه یازاروس
شامل (رفتار، عاطفه، شاخت، حواس، راهنما، تصویر ذهنی
و سلامت جسمانی) می باشد. این مرحله انجام مصاحبه ها
تاریخی به مرحله ی ارائه داده یا ییی زمانی که کدگ
وطقات جدید به دست نمایند انجام گیره است. ابزار اصلی در
پژوهش حاضر مصاحبه عضو نیمه ساختار یافته در زمانه تحقیک
بنیان خانواده است. زمان هر مصاحبه 30 دقیقه طول
کشید. معمار ورود به پژوهش شال کار درمانی با خانواده های
یزدی به مدت 10 ساعت با بالا بود. جزئی از مورد که به دلایل
شخصی خودمانی حاضر به مصاحبه نبود به موارد در مصاحبه
به خویی همکاری نمودند. و یا پژوهشی بسیار رضایت بخش بود.

می توان به هفت زمینه عملکرد تقسیم کرد. رفتار، پاسخ
های عاطفی، حس ها، تصویر دیده، شاخت، روابط بین
فرودی، داروها، کاردیوستی تغذیه و ورش

(6-8)ادردم قصد وعده با ارزیابی جامع هفت جنبه عملکرد
اتنان و تعامل بین آن ها شروع می شود. برای هر وجه باید
ارزیابی کامل و ویرانه درمان در نظر گرفته شود که نقص‌های
شناختی است که به جنبه شخصیتی می‌صلت می‌کند.

اگرچه مطالعات کمی، زیادی بوسیله پژوهشگران داخلی از
جمله، سلطنتی و غیره و همچنین پژوهش ارگانیا غیر از
لوری(2014) انجام شده است(12-11). اما در این تحقیق از راه
روش کیفی و نوع انتخابی موفق ب این دیدگاه بودیم شدیم.
استقبال از مراکز مراود روز بر روز بیشیتر می شود و به‌ویژه آن
در زندگی مردم معا مرافعه خاصی پیدا کرده است اما نکته
این است که تا اکنون درمانگران خانواده آسایش علمی
برای درمان زوج ها استفاده می‌کنند.
همچنین خانواده‌ها تاکیه بیماری می‌توانند به درمانگران اعتماد
لازوم باید حل مشکلات آنها را داشته باشند. در این رابطه
بوده و همچنین وقت می‌گذارد ولی شاید به انداره
انتطابار به تهیه نهی رساند. به نظر می‌رسد که استفاده
درمانگران از روش‌های عقلانی، غیر علمی و عدم نامتانبست با
فرهنگ اساتید نوجوانی و سبب استفاده در این برهم کرده است. از این روش در این پژوهش نتایج می‌گردد تا از
رویکرد درمانگر یزدی و چند منظره ارزیابی وارد آن یکی مدل
بوده که بودنیه به صورت علمی و می‌تواند با نازدیک کرده،
بوده و خلاص علمی موجود را پوشش دهد. تدوین ویرایشی

سال: 1398، شهر: تهران، دانشگاه علوم پزشکی
کشف الگوی تحمیل خانواده براساس نظریه لازاروس در زوجین شهر یزد

واین اقدام تا رسیدن به اشراوی داده ما یعنی تا زمانی که داده های جدیدی از سخنان مشارکت کنندگان استخراج نگردد ادامه یافت. در مجموع یا ۱۹ نفر از خانواده درمانگران و کارشناسان خانواده است کیلی می‌تواند آن کارآزمایی اشکال مصاحبه به عمل آمد.

این پژوهش به مطالعه نظریه علمی لازاروس می‌پردازد. و هدف این طرح کهی متوالی آن است که به یک مدل بوده بررسی مرحله تحلیل سوالات کیفی را از طریق مصاحبه براساس نظریه جنگ ویژه لازاروس سند نهی نموده است. که نظریه لازاروس شامل (رفتار، عاطفه، شناخت، حواس، رابطه، تصویر ذهنی و سلامت جسمانی) می‌باشد. و از خانواده درمانگران و کارشناسان خانواده مصاحبه ای به عمل آمد.

جهر تجزیه و تحلیل مصاحبه‌ها از روش تحلیل محتوا استفاده شد. اساس این رویکرد بعد از انجام هر مصاحبه و ضبط آن، ابتدا متن روایت پایه‌‌ها سپس چندین بار مرور تادوک کلی از آن حاصل گردید که به نوین، روشن سازی، طبقه‌بندی و رفتوار گویند توافق و تنظیمات موجود در این‌دیدگان به مدت و با مراقبه به شرکت کنندگان به طور مربوط به صورت رفته و ورگشکاف‌کننده آدم داده یافت و در مرحله و با پیشرفت کار تحلیل تکمیلی و اکنون تر شکل گرفته‌اند مطالبی و درون مایه‌های حاصل به بهترین نحو ممکن به آن ارتباط پاینده.

در این مرحله انجام مصاحبه‌ها تاریخ‌‌دان به مرحله اشاعه ادامه می‌یابد از ناحیه بعد برای کد گذاری ورسیدن به درون مایه‌ها تلاش گردد. بعد از طراحی اولیه سوالات مصاحبه به صورت نیمه ساختار یافته و براساس سازه‌های نویسندن، به و اتفاق لازاروس، نهی 1398 سال هجدوم شماره پنج، نسخه ۱۲، دی - 1398
خلاصه اصلی و بررسی از نظریه لازاروس

سازه های اصلی از نظریه لازاروس

پایین‌یابی به خانواده

روفدار

صمیمیت

ارتباط موتر

عاطقه

همه به جلسات مشاوره

گذشت

دوربین‌یابی

وقت گذاری

تقویت حواس

صلح وحم

مراسم خوانندگی

مراقبت به نفس

تاثیر رسانه‌ها

تبعید دروغ‌گویی

ابعاد جسمانی

ورزش و گردش

ارصاع و ضوابط لازم می‌توان تا حد زیادی زمینه سلامت خانواده و سعادت و جوادانگی را برای خویش فراهم نمود (۱۲). در این زمینه مشارکت کننده ۵ اظهار نمود: "خوانندگی های پزوهشی پایین‌یابی به خانواده در آن های زیاد است نسبت به شرکت زندگی خود میقی و هم احترام می‌گذارند."); صمیمیت: تعیین "استرنگ" از صمیمیت یک نزدیکی، روابط شخصی و عاشقانه با سایرین با شخص دیگر است که مستمر شناخت و درک عمیق از فرد دیگر و همینطور افکار و احساساتی است که نشان نمی‌دهد با یکدیگر است

یکی از مضمون اصلی این تحقیق "روفدار" است که به ساده سازی

دو مضمون فرعی (پایین‌یابی به خانواده و صمیمیت) می‌باشد.

پایین‌یابی به خانواده: خوانندگی یکی از مهم‌ترین ارکان جامعه محسوب می‌شود. پایین‌یابی به آن و جلوگیری از پی تدابیر وهم چنین ارتباط جایگاه و تمرکز آن از جمله سعالی است که به آن سفارش فراوان شده است. خوانندگی به عنوان یک چک تبین نهاد اجتماعی، آسیب پذیر ترین گروه در پی آسیب های اجتماعی است که طوری که اکثر مشکلات و آسیب‌ها اینها در خوانندگی بروز پیدا می‌کند. این آسیب با در نظر گرفتن پایین‌یابی به

سال هشتم، شماره نهم، آذر و دی ۱۳۹۸
در این زمینه مشارکت کننده ۳ اظهار نمود که: "برای حل مشکلات خوی با یکدیگر صحبت می کنند و بسیار گرم وصمیم هستند" اهمیت دادن به جلسات مشارکتی یپرفت فناوری موجب گردیده است. تا این کارا را سریع تر بته انجام برسانند. این سرعت مشکلات را برای انسان یکدید آورده است، بدان چنین که سرعت ودقتی که در انجام دادن امر برای پریفت فناوری عاید بشر شده است موجب بروز برخی از مبادرات های واراثی های خواناگذار وروانی وضعیت روابط واراثی های انسانی گردیده است (۱۶). لذا بشر بر حال مشکلات خود وخانواده باید از منصوبات حوزه ی علوم انسانی یک کمپ که مبادر این باشد تواند از مشکلات وناراحتی های خود بهبود یابد. به سر مرحل مقصودی که همان زندگی سالم ویا از، آن است دست یابد. در این زمینه مسئولیت کننده ۶ اظهار نمود که: "برای حل مشکلات خود از منصوبات ودرمانگران استفاده می کنند." سوی مضمون اصیل تحقیق حاضر شناخت است که خوب شامل دومضمون فریق، ارتباط موثر اهمیت جلسات مشارکتی می باشد. ارتباط موثر: ارتباط موثر کسب آرامش در خانواده وی به اعضای آن می شود و فکر کسب دوست داری به زندگی را دارد که در تمام حیات زندهی زندگی رسوم می کند. سیستم، "اپر اینکه ارتباط موثر زوجین با یکدیگر بسیار برای توجه باید یک کشور است، گفت در قانون عارضه پیشنهاد به امرح حی در جایی که مرد علاقه فرد نشان دهنده سفارش شده است و ببین برخوردی از خیر که شمار می رود. با اینکه اجرای موثر از زوجین نایر گذار است می توانست شده: اولین ارتباط بین زوجین بیش زمانی ای است که آن یا هزینه از ولید خود گرفته مانند. وضعیت خلق ویجیانا را آدیگر عوامل در برپرازی ارتباط می دانند (۱۵)."
مشارکت کننده ۱۸ نیز اظهار نموده که: "گذشته از ناحیه خانم های یزدی بیشتر است."" درون‌بینی ابزاری یک طبق نظر پونک دو نگرش یا جهت گیری نسبت به شخصیت و وجود دارد که درون‌گرایی و برون‌گرایی نامیده می‌شود. این اصطلاحات به ترتیب به جهت گیری فرد نسبت به دنبال پرویز، علی‌محمد نگرش برون‌گرگا یا جهت گیری شخص نسبت به جهان درونی، یعنی یکی نگرش درون‌گری دالات درمان. هر شخص در عین حال از هر دو نگرش می‌پردازد برخوردی است. ولی معمولاً یکی از آنها مسلم و نیاز به ویژگی نور و درون‌گری ندارد. در این زمینه مشارکت کننده ۹ اظهار نموده که: "زه‌ها همیشه سرکارند و برای خانواده‌ی خود وقت نیم گذارند. در کارهای خانه کمک نمی‌کنند.

تقویت حواس: بخلاف خانم‌ها که افرادی به‌نظر می‌آیند و از طریق شنیدن (کلمات مهربانه، سهی‌سازگاری و عاشقانه) تحکیک و خرسندی می‌شوند. آقایان افرادی دیداری هستند و به ظاهر‌هرسان بسیار اهمیت می‌دهند (الیه‌هی همه‌ها) مناسبانه سیاست‌های خود همیت نمی‌دهند و بیدشانه از فرم و واقع‌های خارجی می‌شوند. یکی‌اند نیست که به شبانه‌مانند مانند ها شود. چون خبره‌نان این جنین شما را انتخاب کرد همه به دلیل بی‌همکاری فرم و هیکل خود را‌خوی‌دی‌هفظ کنید و اوگ مشکل بالی رفع و وجود داشته باش‌اند آن‌را اصلاح کنید کافی خواهد بود. سیستمی دیگر توجه به وضعیت ظاهر و آراستگی در منزل است از این نظر پیشی بر حسب شرایط‌دآم و سلیقه خود و هم‌سران در خانه سنگ‌تام بی‌جدی‌درده‌رایه بر حسب نفتی و پیش‌سرانتان و نیز عرف جامعه‌ی یوپرش و آراستگی مناسبی را در جمع‌ها و مجی مع عمومی رعایت کنید."(۸).

چهارم مضمون اصلی تحقیق حاضر حواس است که خود شامل دو‌مضمون فرزند شامل وقت و تقویت حواس می‌باشد. وقت و تقویت حواس وقت‌شیر و سهم‌نواختی خود از کار منزل را انجام نمی‌دهد. معمولاً زن‌سیمی که هم به‌اهم‌ار افزایش و کویکی از او حمایت نمی‌کند. قطعاً این حس منجر به افزایش و نارضایتی از ازدواج می‌گردد خیلی از شوره‌ها هم درک نمی‌کند چرا امرور خانه از نظر زنان آن‌قدر سخت است. شوره‌ها به دیدن تنی نمی‌کند نگرانی از آنها در خانه‌های سنتی بزرگ شده‌اند و درمان‌شان به هیچ عنوان کار خانه انجام نمی‌داده‌اند.

سال هیچ‌دهم، شماره پنجم، آذر و دی ۱۳۹۸
کشف الگوی تعکوب خانوادگی براساس نظریه کراوس در زوجین شهر یزد

در این زمینه مشارکت کنندگان اطلاعات نموده که "پیک موزه در خانه درست کرده‌ها تعشير می‌شاند از آن لذت برده و به تحیریک حراس توجه دارند." پیشینم مضمون اصلی تعقیب حاضرآپشته است که خود اشکال دو مضمون فرعی شام قبلاً ی رحم و مراصد خانوادگی می‌باشد.

صله‌ی رحم: یکی از موضوعات بهداشت روانی که بعد از نباهتهای فیزیولوژیکی تاکید. فراوان روي آن می‌شود. روانشناسی به ویژه انسانی‌گرایان مطرح می‌باشد. انسان ایمنی "است. آپراهام مژو روانشناسی معروف انسان‌گرایی از اولین کسانی بود که این زمینه نظری را مطرح کرده و نشانگانی را براي کسانی که احساس ناامیدی می‌کند و یارمندی به آنها شبیه کردن از انسان ایمنی می‌کرد. عشق و علاقو دیگران نیست و دیگران با او برخورد نمی‌کنند محبتشان و نیز ای احساس که در مورد تنف و خصوصیات دیگران واقع شده است. - احساس این که دائماً در معرض خطر قرار دارد. مازل معتقد است که نشانگانی سه گانه اولیه احساس ناامیدی هستند به عناوین ساخت محسوب می‌شوند. ویقبان نشانگان ناامیدی ود واقع این سه عامل می‌باشد. صلح رحم با ی عبرارت دیگر حفظ پرونده خانوادگی و قابلی و معماشت با آن با ما می‌توان احساس طرد شد فرد را زایل نماید. فرد با نام مداوم با اقاماً و نزدیکان احساس می‌کند مورد عشق و علاقو دیگران بوده و روي محبتشان و علاقو دیگران می‌کند (۲۱). در این زمینه مشارکت کنندگان اطلاعات نموده که "صلح رحم از دو قسم بین مدیر و وجود داشته است آنها نگرفته مثبت به خانواده خود وهمسر دارند" در این زمینه مشارکت کنندگان ۱۳ اظاهر نموده که...
کنندهٔ ۱۰ اظهار نموده که "رسانه‌ها جشم وهم چشمی نا در خُواندن‌ها ایجاد می‌کند". در این زمینه مشارکت کنندهٔ ۴ اظهار نموده که "رسانه‌ها جسمی وهم را در مردم ایجاد می‌نماید".

هنگامی موضوعی مربوط تحقیق حاضر ابتدایی است که خود شامل دو موضوع فرعی شامل، تنواع در تغییر و ورق ورود وگردش می‌باشد. تنواع در تغییر: تنواع ورود تغییر خوب و یا نامناسب است در ایامی که از خوب گذاشته می‌باشد.

خوراکی باید یک راز به هنگام علائم این افراد و این دو اصل در برنامه غذایی روزانه فرد خانواده و جمعیت رعایت شود می‌توان با اطلاع از گفت که بار بیماری‌ها کمتر و طول عمر بیشتر می‌شود.

تعادل عضوی مصرف مقداری از مواد غذایی که تأمین نیازهای بدن، موجب اضافه وزن نرود و واداری دریافتی به اندام باشند که به صفت سوخته‌ی جدا مصرف شود. به این منظور به‌طور مداوم به‌این ترتیب غذایی که می‌خوریم حدوداً چه در کاری به بدن می‌رساند. تنواع به‌ویژه که اضافه به‌خوراکی از مواد مختلفی در چهار اصل غذایی قرار دارد بهره برید از سلول های بدون مواد گیاهی و نیازهای متغیری دانهٔ وایند وایند از موادی که در چهار اصل غذایی قرار دارد بهره برید. این چهارمه شامل گروهی ناشی و گروهی میوه با وسیلی هاگروه‌های شیر و لیپیت و گروهی حیوانی، همگی با تخم مرغ است (۴۲). در این زمینه مشارکت کنندهٔ ۱۵ اظهار نموده که: "در بعد تغییر به سلامتی خود توجه دارند."

ورزش و گردش: سلامت هرکس از اعضای خانواده به ویژه زن مستقیماً به تصویر کلی سلامت خانواده تاثیر می‌گذارد. نگرش کلی زن نسبت به جسم و عملکرد فیزیکی بدن‌ش در نگرش های از دست بدهد زیتون، بیمار و وانتان خواهد شد، از امکانات و استعدادهای خود به‌ردای خواهد کرد و هدایش مدلگرگیر گریگریان گریوش می‌شود. علل کاهش اعتماد به نفس نفس انتقادهای دیگر، عدم توجه به تجاوت های فردی، نامناسب بودن شرایط محیط و... می‌باشد (۳۲). در این زمینه مشارکت کنندهٔ ۱۶ اظهار نموده که: "زن جرای نمی‌کند حرف بزنید می‌رسد مشکل یک بند" در این زمینه مشارکت کنندهٔ ۱۶ اظهار نموده که: "در مقام‌بیا بی‌گیر مردم اعتماد به نفس ما ضعیف است".

تأثیر رسانه‌ها: نتایج‌افتاده از وسایل ارتباط جمعی به دلیل شرایط آن ها و غربی بودن قدر افزایش است. از آنها یک مسئله است و تأثیر بیمار و فرهنگ سازی نامناسب سازنده مسئله ای دیگر برای مثال وقت گذشته زیاد با تلویزیون یک مشکل است.

فرهنگ‌گیری که برنامه‌های نامناسب تلویزیونی منتقل می‌کنند مشکل جدی‌ترین را که رسانه‌ها از آنجا است که افراد وقت زیادی را در حالی که سریاً چشم و گوش هستند با این رسانه‌ها می‌گذارند. و با دیگر کوچک‌ترین عصر صوتی یا تصویری در رسانه‌های کارکرد بیانی ویژه‌ای ایست و تاثیر خاصی بر مخاطبی می‌گذارد. در این سیر، ارتباط فرد با رسانه الکترونیکی وی احساس شکل می‌گیرد و به دلیل برتری تکنولوژیکی و تجیی رفاهی رسانه‌هایی از نوی سیم فرهنگی انفعال شخصیتی در فرد ایجاد می‌شود در نتیجه افراد خانواده به جای فرم‌گولا معمولی با کامپیوترها از ابزار های الکترونیکی ارتباط برقرار می‌کنند. ارتباطی که فاقد با احساسی وعاطفی است. اما آسیب در ارتباط میان فرزندان و والدین و ارتباط زن ووشه بیشتر خود را نشان می‌دهد (۱۷). در این زمینه مشارکت...
کشف الگوی تحکیم خانواده براساس نظریه لازاروس در زوجین شهر زرد

کلی یا تأثیر مستقیم دارد. زیرا سلامت جسم و روان و روابط اجتماعی وی یا دیگران را شکل می‌دهد. امینت عاطفی یا بر امینت کلی خانواده از افزایش بهترین نشان و عاطفی و برخور و توانایی سازگاری با موقعیت‌های جدید هنگام مواجه با فشارات و نواراتی ها با حداکل آسب‌پذیری دفر و گروهی است (۲۴).

در سیری را از موارد یک ورژن منظم و پایدار برای شادابی عضای خانواده می‌تواند شکل اکثر بیماری‌های جسمی و روحی کم نیاز (۱۹). دیگر زمانه مشارکت کننده ی/۱۶ اظهار نمود که "نوجوانه ورژن واید به زندگی در مردم ارزیابی کرده است.

بحث و نتیجه‌گیری

در پژوهش حاضر با استفاده از راهنما روش کیفی و آزادی مصاحبه به دنبال یافتن مدل ملم در رابطه با تحکیم بنیان خانواده برداخته شده است. برای رسیدن به این هدف از نظریه لازاروس استفاده کرد ام درمان چند وجهی با ارزیابی جامع هفت عملکرد انسان (رافتار، پاش و عاطفی، حس، هما و غیره) مصاحبه در درمان، مصاحبه روابط دیگر، داروها و تعامل بین آنها شرایط می‌شود. برای هر وجه با ارزیابی کامپ پرداختن در نظر گرفتند که نشانی این است که هر جنبه شخصیتی را مستقیم کند.

هدف درمان چند وجهی که ایستگاه روانشناختی مشاهده کرده‌ایست. از این دیدگاه از روانشناختی اجتناب کردن چنین گاهی تاکید می‌کند. درمان چند وجهی شخصیتی بشر را در ورودی جدی اما معادل تجزیه می‌کند. با ارزیابی‌های در در هر وجه ای و ا(rooted in) در و دی. ۱۳۹۸

سال هیجدهم، شماره پنجم، آذر و دی
در این تحقیق مای در پی بافتند مدالی برای بسیار بوم و منطقه ی استانی برآمدیم دون استان برد به عنوان یکی از استان های که گزارش های منفی در مورد زیاد است.

باید برای سوالات مدیر و گزارش های دیگر آن ها از نظریابی، ورود های درمانی اتصاله نمود لذا ما خواستیم از نظریه ای که پایه غربی دارد مناسب با بوم که مقدم در آن زندگی می کنند مدلی را تدوین نماییم که خوشبختی به کمک استاتیک به این کار موفق شدیم.

تحقیم خانواده جامعه را به سمت آرام های مطنوب سو می دهد. لذا باید جوانان را ابتدا به ازدواج بیشتر نمود. ورود های استحکام زندگی خانوادگی را به آن ها آموزت.

در این تحقیق مدلی را برای آموزش خریده یک بار یک های منفی است که محدودیت از آنجایی که روش پژوهش حاضر کیفی است تمام محدودیت های پژوهش کیفی از جمله سوگیری های محقق، عدم کنترل اعتبار نتیجه گیری محقق و عدم قابلیت تعمیم پذیری یک وارد است.

�ضاد منافع
نویسندگان اظهار می دارند که در این مفاهم هیچگونه تضاد منافی وجود ندارد.

شنک و قدردانی
نویسندگان این مطالعه را خود لازم می دانند که در اینجا از تمام استاد و دانشگاه و کارشناسان خانواده استان که داوطلبانه حاضر به تصاحب شدند. تشرک و قدردانی خود را اعلام کنند.
References


5-Soltani Kh .The Effectiveness of Group Education with Lazarus Multifaceted Approach on Increasing Marital Satisfaction on the Women Members of Dasht Sabz Basij, Robat Karim. [MA thesis]. Allameh Tabatabai University.2010.

6-Lazarus AA. Multimodal strategies with adult.in brief therapy with individual and couples. 2000: 24-106.


9-Gharibi H .The effectiveness of strategic thinking education on critical thinking, ethical and questioning development of fifth grade students. [PhD thesis]. Tabriz University of Educational ciences.2011.[Persian]


12-Windle M, windle Re. coping strategiesdraning motives, and stres fullife events among middle adolescents : associations with emontional and behavioral problem sand academic functioning . journal of abnormal psychology. 2004;105-56.

13-Fatemi SM .Family damage survey. Mashhad: Razavi News Agency;2017.[Persian]

15-Estiri F. Effective communication with the wife-the life-giving part of life. the International Qur'an News Agency from Khorasan Razavi. 2018. [Persian]


20-Sadatyan A. Matrimonial issues and problems of our publications. Tehran: our and You Publications. 2010:8-57. [Persian]


24-Sheikh al-Esalam R. Two important principles in healthy nutrition. Tebyan Cultural and Informational Institute; 2009:https://article.tebyan.net.


28-Tehrani A. The effectiveness of group education or Lazarus multifaceted approach in increasing the dimensions of marital adjustment of women. 2013:102-98. [Persian]