The Effect of Family Health Education on The Knowledge and Attitude of Couples Attending Pre-Marriage Counseling Classes

Seyed Saeed Mazloomy MahmoodAbad (Ph.D.)¹, Seyed Abed Tofighiyani (M.Sc.)², Nahid Ardian(Ph.D.)³, Forozandeh Kalantari (M.D.)⁴, Arefeh DehghaniTafti (M.Sc.)⁵,Mohammad Zobeydi (M.Sc.)⁶

The mean age of the studied couples was 22.97 ± 4.77 years. Knowledge scores were 6.33 ± 3.89 and 15.37 ± 3.84 before and after the educational intervention, respectively. Attitudes scores were 65.94 ± 8.92 and 76.56 ± 9.92 before and after the intervention, respectively. The mean scores of knowledge and attitude before and after the intervention showed statistically significant differences in the areas of productivity health, as well as hereditary, blood-borne, and sexual diseases (P = 0/000).

Keywords: Premarriage Counseling, Knowledge, Attitude

Conflict of interest: The authors declared that there is no Conflict interest
بررسی تأثیر آموزش سلامت خانواده بر میزان آگاهی و ترکیب زوج های شرکت کننده در کلاس های مشاوره قبل از ازدواج
نویسندهان: سید سعید مظلومی محمود آباد، سید عابد توفیقیان
تاریخ و اسفند ۱۳۹۷
شماره مسلسل: ۷۲
شماره ششم
سال ششم
سال هفدهم
تیر و اسفند ۱۳۹۷
دانشگاه بهداشت پزشکی تبریز
بار پنجم: ۱۸
دوم ماه مه ۱۳۹۷
شماره مسول: ۳۹۵۵/۰۶/۰۷
DOI: ۱۰.۱۸۵۰۲/tbj/v17i6.491

طرح بهداشت

چکیده
مقدمه:
ماشیت جسمی، هیاتی و اجتماعی زوج های خانواده و ایجاد نسل سالم در انتظار است. شرکت در برنامه آموزش و مشاوره قبل از ازدواج، ممکن است اولین است که نتایج نظام سلامتی باشد. درک و رضایتمندی آنها از این خدمات، نشان می‌دهد در این روز از خدمات بهداشت و درمان لازم متقاضی می‌شود.

روش بررسی:
این مطالعه نیم تجربی، آزمایشی و بعد و بعد روی ۳۰ زوج شرکت کننده در کلاس های مشاوره قبل از ازدواج که متعلق به دانشکده بهداشت پزشکی تبریز می‌باشد. مورد بررسی بود. این مطالعه نیز نشان دهنده داشته، شرکت بهداشت و درمان بهداشت و درمان در منطقه شیاری، در بخش های کلی و پزشکی و خدمات بهداشت درمانی شهید صدوقی پردیز یژد ایران

پژوهشگر:
نورا بازبایی، کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و درمان شهید صدوقی پردیز

تقیه نهایی:
درمانی شهید صدوقی پردیز یژد ایران

نتایج جیره:
تحقیقات نشان می‌دهد، این زوج های زوجین در زمان ازدواج بهداشت و درمان بهداشت و درمانی شهید صدوقی پردیز یژد ایران

و این زوج های کلیدی آموزش و مشاوره قبل از ازدواج، آگاهی نگرش

این مقاله حاصل از یپان نامه کارشناسی ارشد آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشت درمانی بهداشت و درمانی شهید صدوقی پردیز یژد می‌باشد.
مقدمه

اژدورگ علم تکنیکی خانواده و ایجاد تعادل بین زوجین و بقای نسل انسان است. که در همه ادوار با آن اشاره داشته است. تغییر در آگاهی و نگرگ زوجین با آموزش امکان پذیر است و این آموزش را می توان بیان از اژدورگ انجام داد. به راه رفت و پیشرفت واقعی را می توان با آگاهی آنها از مسائل طبیعی زناشویی، سلامت باروری، رفتار های جنسی افزایش داد. این نتیجه از میزان این موضوع و یک سوم مسائل اصلی به مبارز زوجین را افزایش زیر را نشان می دهد: (1) آموزش های مبارز زوجین بکی از مشکلات انسانی بسیاری از کشورهای دیگر می تواند تعداد آنها به پیشرفت، پیشرفت است. (2) به علت عوارض کوتاه مدت، بلند مدت و امکان که در بیشتر جوامع به دنیه خود داده اند، آموزش بیشگری از آنجایی مهم می باشد. همچنین هزینه تشخیص و درمان عوارض ناشی از آنها یک بیمار باید در سال می باشد. آموزش مشابه و آموزش در زمینه مبارز زوجین با توجه به دستورالعمل های نظام سلامت از وظایف مهم گروه های بهداشتی و درمانی می باشد. (4) با توجه به شیوع بیماری های مبارز (STI) و انگیزه رفتارهای بروخ سنجی در کشور و عدم آگاهی گروه هایی در معرض خطر مشاوره قبل از اژدورگ یکی از بهترین فرصت ها در این جهت می باشد. از آنجا که بیماران آمیزشی به طرف گسترده ای از مراکز این خدمات مراجعه می کنند این نیاز وجود دارد که آموزش های زیر از یک سطح بیمار بیشگری اولیه یک طبقه‌بندی های مثل آموزش بهداشتی و اقدامات حفاظتی مثل ایمن
حافز حاضر کلیه زوجین بعد از مراجعه به مرکز بهداشت شهرستان انجام آزمایشات و حضور در کلاس های مشاوره قبل از ازدواج گواهی جهت تبیین به فاتر رسمی و پدری می‌کنند. بیشترین زمانی که زوج های جوان به مرکز بهداشت مراجعه می‌کنند، از ازدواج است و آنرا نیاز اطلاعات در خصوص مسائل مختلف از ازدواج، بیماری‌های متفاوت، بیماری‌های ارتی و زنی، سلامت باروری، بهداشت روانی و آشنایی با یکدیگر ارائه خدمات بهداشتی درمانی مستند. لذا این مطالعه به منظور تعیین آگاهی زوج های جوان قبل و بعد از آموزش سی باشندان با استفاده از داده‌های بدست آمده نیازمندی های جدیدی، اهمیت مناسب بر آموزش های جامع بوده تا به زوجین چله‌گری از این بیماری‌ها، ناهنجاری‌های مادرزادی، سقط های غیر ایمن، حاملگی‌های تاخیری طلاق، ناسازگاری های زناشویی و... ارائه دهیم.

روش بررسی

این مطالعه نیمه تجربی، از نوع قبل و بعد روش ۱۳۰ زوج شرکت کننده در کلاس‌های مشاوره قبل از ازدواج که طی خرداد تا دی ماه ۹۴ به تنها مرکز مشاوره قبل از ازدواج در شهرستان بهمینی از توابع استان کهگیلویه و بویراحمد مراجعه نمودند، انجام گرفت. نمونه ها به روش غیر احتمالی آسان از بین مردی یکنفر و زنی یکنفر که در دوره مطالعه در کلاس‌های مشاوره قبل از ازدواج شرکت نموده اند پس از توجه در مورد اهداف طرح و تمایل به شرکت در مطالعه را داشتند انتخاب شدند. حجم نمونه (۱۶۰ نفر) با توجه به مطالعه مشابه خانم مودی و همکاران تعیین گردید. برای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه خود ساخته بر اساس اهداف
که از این زوجین بیشترین درصد فراوانی مربوط به گروه سنی ۱۹-۲۹ ساله ای ۸۶٪ (آمارها) و بعد از آن ۲۹-۳۹ ساله (آمارها) بوده است.

به طور کلی بیشترین نرخ مشاوره در بیماری مزمن کاهش یافته و این تغییرات با افتادن سن بالا مشاهده شده است.

بررسی نتایج آموزش سلامت خانواده بر میزان آگاهی و تغییر نحوه...
جدول 1: مقایسه میانگین نمره کل آگاهی و نگرش قبل و بعد از مداخله آموزشی در زوج های شرکت کننده در کلاس‌های مشاوره قبل از ازدواج

| سطح معنی | بعد از مداخله آموزشی | قبل از مداخله آموزشی | نمره مداخله | ابزار آزمون | متغیر
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>بدون افزایش</td>
<td>میانگین و انحراف معیار</td>
<td>میانگین و انحراف معیار</td>
<td>نمره آگاهی</td>
<td>نمره نگرش</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>p=0/000</td>
<td>15/37±3/84</td>
<td>6/33±2/89</td>
<td>21</td>
<td>100</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>p=0/000</td>
<td>76/5±69/92</td>
<td>9/4±8/92</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

* درستی 5% معنی دار است*

جدول 2: مقایسه میانگین نمره آگاهی در حیطه های مختلف قبل و بعد از مداخله آموزشی در زوج های شرکت کننده در کلاس‌های مشاوره قبل از ازدواج

| سطح معنی | بعد از مداخله آموزشی (36 زوج) | قبل از مداخله آموزشی (36 زوج) | نمره کل | میانگین و انحراف معیار | سلسله‌بندی
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>بدون افزایش</td>
<td>میانگین و انحراف معیار</td>
<td>میانگین و انحراف معیار</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
| p=0/000 | 4/22±1/36 | 4/11±1/40 | 6 | سلسله‌بندی نیست
| p=0/000 | 6/80±1/90 | 3/50±2/24 | 9 | به‌مرور
| p=0/000 | 4/34±1/50 | 1/12±1/33 | 6 | جنس

* درستی 5% معنی دار است*
بحث و نتیجه‌گیری
هدف از انجام این مطالعه، تعیین و مقایسه نرخ آگاهی و نگرش زوج های جوان مراجعه کننده به مرکز مشاوره قبل از ازدواج است.

در مطالعه نشان داد که میانگین نرخ کل آگاهی و نگرش زوجین مورد مطالعه بعد از مداخله آموزشی به ترتیب به میزان ۰/۲۱ و ۰/۶ تفاوت یافت و این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود و مطالعات متعدد در داخل و خارج کشور نشان دهند آموزش و مشاوره قبل از ازدواج اثرات و افزایش آگاهی و نگرش زوجین را نشان داده است.

که با تابیت مطالعه حاضر مطابقت و هم‌خوانی دارد و لی میزان تاثیر آموزش و مشاوره در مطالعات مختلف مفاوت است (۰/۳۷۲۱ و ۰/۱۳۵). از آنجایی که بیشترین فراوانی مدرک تحصیلی در این پژوهش در مقیاس فوق دیپلم و پایین تر بودند، سنجش جانشین آموزش های فوق به طور وسیع اجرا شد. می‌توان این افدا را که در سه تا پذیرفته هستند و در جهت نگیر

در ماه‌های علمی پژوهشی طولانی بهداشت زند
میانگین نمرات آگاهی و نگرش زوجین در حیطه بیماری های
منطقه از راه خون و جنسی قبل و بعد از مداخله آموزشی به
ترتیب 0.37/0.21 درصد افزایش یافت که این افزایش
اختلاف معنی‌داری را نشان می‌دهد (جدول 3.2). مطالعه
مشابه با توجه به میزان بایین آگاهی زوجین نسبت به بیماری
این‌ها 62/25 درصد آگاهی و 38/61 درصد خوبی در آموزش در
قصط خصوص صنایع بیماری و راه‌های انتقال آن کاهش داشت (19). در مطالعه مشابه در پژوهش
مورده میزان تأثیر آموزش در باره بیماری‌های مقارن و
راه‌های بیشگیری از آن در مجموع 46 درصد پاسخ زیاد و خیلی
زیاد را انتخاب کردند، همچنین در خصوص بیماری‌های مادر
زایی 58/9 درصد پاسخ زیاد و خیلی زیاد انتخاب کردند. که
نشان از میزان تأثیر آموزش در این خصوص را دارد (20).
میانگین نمرات آگاهی و نگرش زوجین در حیطه سلامت
بایوری قبل و بعد از مداخله آموزشی به ترتیب به میزان
35/17 درصد افزایش یافت که این افزایش اختلاف معنی‌داری
را نشان می‌دهد (جدول 4.3). مطالعه مشابه نشان داد که در زمینه سلامت بایوری آگاهی
زوجین 8/11 درصد افزایش یافت که این تغییرات از نظر آمار معنی
دار نبود (21). همچنین مطالعه صورت گرفته در مطالعه
دقیق نشان داد که آگاهی و نگرش زوجین در حیطه بهداشت بایوری به ترتیب
بیشترت‌شد (13).}
مطالعه حاضر نشان داد که کلاس‌های آموزشی و مشاوره قبل از
ازدواج نیاز به اصلاح اساسی دارد و مهم ترین اصل در ارتقای
کیفیت این برنامه‌ها انتخاب یک محیط آموزشی فراگیر بر
اساس نیاز سنجی آموزشی و مشکلات اساسی زوجین قبل از
ازدواج می‌باشد و همچنین زمان پیش‌تری به این گونه برنامه‌ها

مطالعه‌ها علمی پژوهشی طولانی‌مدت زنده بودن...
زمان اجرای برنامه ضروری به نظر می‌رسد.

References

1- Simbar M, Tehrani FR, Hashemi Z. Needs of reproductive health of the university students of Qazvin. The Journal of Qazvin University of Medical Sciences and health services. 2003; 3: 5-17. [Persian]


4- Center of midwifery administration, Iranian Ministry of Health & Medical Education, job description of midwives. Tehran: publication of Iranian Ministry of Health & Medical Education. 2001;(2):56. [Persian]


midwifery school, Tehran University of Medical Sciences. 2006; 11(3-4): 89-96. [Persian]

21-Pakfetrat A, Shahabi Nezhad H. A study on general knowledge of the patients referring to Mashhad Dental School about AIDS. J Mashhad Dental School. 2005; 28 (3,4):141-50. [Persian]