Social and Psychological Factors of Health and Well-being in Prayers and Narrations

Shahabuddin vahidi Mehrjadi(Ph.D.), Mohammadhossein Zarei Mahmoonabadi(Ph.D.)

Abstract

The recommendations and instructions of the Prophet of Islam (PBUH) and the Imams (PBUT) as well as the effect of acting according to them are subjects of particular interest to all the believers. The explanation and description of these commands in different areas and their impacts on the health and hygiene are important for the religious and non-religious communities and can be useful for everyone. This research was carried out to determine the status of health and well-being in prayers and narrations using a combination of theology, psychology, and sociology approach.

The results of this research showed that the prayers and narrations considered the health and hygiene of human beings in all dimensions, so that acting according to the religious trainings and instructions provided by the infallibles (PBUH) can guarantee human health.

There are many instructions and suggestions in the prayers and narrations about physical and non-physical health. In the field of physical health, instructions are given for eating, drinking, marital matters, etc., observance of which ensures the human health. The orders in non-physical area can be divided into three categories of psychological, theological, and social. Most religious ethical advices (whether positive or negative) focus on the psychological health of humans, such as stinginess, envy, fear, and hypocrisy. Since belief and faith play a fundamental role in the formation and quality of behavior as well as the personality of human beings, Islam has emphasized on the appropriateness of believing systems in humans. In the area of social well-being, Islam has strict orders to avoid ignorance, oppression, divisions, and covenants that can eliminate the productive and peaceful coexistence and hinder the growth of human beings. Although in this research, health and hygiene were divided into several aspects, we should have a holistic view on them.

Keywords: Islam, Hygiene, Psychological Health, Thought Health, Community Health

Conflict of interest: The authors declared that there is no Conflict interest
چکیده
توحیه و فرامین پیام اسلام (ص) و اتحام معصومین (علیهم السلام) و تأثیر عمل به آنها بر سلامت انسان موضوعی است که توجه به ویژه مومنین و را به خود جلب می‌کند. تنشیب و تاکید در دستورات و رفتار و راه‌های ایجاد سلامت و همگانی نیازمندی‌ها و مسئولیت‌های جامعی است. در این فکر، شیعه، الیه‌السلام و غیره، نماد مدل بزرگ و غیره هم است که برای مشارکت و بازیابی انسان جامع می‌باشد. این دستورات در حضور و در این چنین، با توجه به ویژه مومنین به سلامت انسان و ایجاد سلامت و سلامتی نیازمندی‌ها، مهم‌ترین تجربه‌ها و تجربه‌های انسان‌ها است. در این مقاله به تطبیق با اسلام، اکثریت و اکثریت مسئولیت‌های انسان نیازمندی‌ها، سلامت و سلامت و تأمین مسئولیت‌های انسان نیازمندی‌ها است.
عوامل اجتماعی و روانی بهداشت و سلامت در ادبیات و روایات

مقدمه

ادعیه و روایاتی که اسلام یافته‌ای معرفت و جامعه است که نقل شده است به مثابه دایره معرفت و جامعه است که در آن هم ابعاد و جویی انسان را مورد توجه قرار داده است. اسلام رهمنده‌های زیادی در زمینه حفظ سلامتی، تغذیه، خواب، زناشوی، محیط زیست و غیره یا می‌داند (۱) تاکید زیادی بر سلامت روانی و روحی (۲)خانوادگی و اجتماعی (۳) دارد که بنابری جنگی اسلام به بهداشت و سلامت می‌باشد. انسان دارای دو نقطه جسمانی و روحانی است که مناسب با این دو بُعد بهداشت و سلامت و روانی می‌توان به این دو بُعد تقسیم کرد. در ادبیات و روایات به بهداشت و سلامت و روحانی آن توجه قرار داده است. این واقعیت، توجه ما را به جامعه و به بودن ادبیات و روایات، پیش از بیش جلب می‌کند. سلامت و بیماری دو موضوع منطقی هستند، به این معنا که مهم این دو گرو یکدیگر می‌باشد. سلامت یعنی عدم بیماری و بیماری یعنی عدم سلامت. به همین دلیل همان تقسیم‌کننده یا که می‌توان برای سلامت در نظر گرفت، برای بیماری نیز می‌تواند منظور قرار گیرد. در یک تقسیم یکی بیماری‌های جسمانی و غیرجمیعی تمیم می‌شود. بیماری‌های غیرجمیعی به بیماری‌های فردی و اجتماعی تقسیم می‌شوند، بیماری‌های فردی نیز به نوع خود به بیماری‌های اجتماعی، روحی و روانی و بیماری‌های فردی و عقیدتی قابل تقسیم هستند. این پژوهش به دنبال این هست تا ضمن نشان دادن توجه ادبیات و روایات نسبت به همه این اقسام بیماری‌ها، به بررسی بخشی از راه‌کارهای ارائه شده در ادبیات و روایات به روش توصیف و تحلیل پردازد.
میزان رضاپذیری انسان به سیستم سازی‌بندی به سلامت رهو و روانی آنها بستگی دارد. سلامت رهو و روانی یک معناً عام و یک معناً خاص دارد. معناً خاص سلامت روانی عبارت است از سلامتی عصبی (nerotic) یا بیشتر جنین فیزیولوژیک دارد. اما معناً عام است از هر عامل غیر فیزیولوژیکی که باعث لبخند کامی و عدم رضایت انسان از زندگی می‌شود. در این معنا به رذایی اختلالات مانند خشم، حسد، کرد و... که کرمان به نوعی تعادل روانی انسان را به هم می‌زند و خاص و بهره انسان را ریز زندگی می‌کند از قبیل این می‌باشد. بیماری‌های روحی موجب می‌شود. عموماً بیماری‌های را که منشاً عصبی داشته باشد، بیماری‌های روانی و بیماری‌های بیماری‌های روحی می‌باشد.

اسکیسی از توصیف‌های اختلالی در احادیث و هم چنین برخی از دعاها و روایت‌های رسومی (ع) در راستای تأمین بهداشت روحی و روانی انسان هاست، که در ذیل برخی از آن‌ها مشاهده می‌گردد.

بسیاری از روان‌شناسان از نظر فردی و اجتماعی و مادی و معنوی به بار می‌آورند. انسان حس‌های دلخوش دائما ناراحت است و همین‌امیر سبب بیماری جسمی و روانی او می‌شود، هر آن‌ها دیگران صحیح موفقیت بیشتر و نعمت‌ها را که تکرار گرددند او به همان تردیز ناراحتی می‌شود. تا آن‌جا که گاه خوب و آرامش و استراحت را به کلی از دست می‌ده و بیماری و رنجور می‌شود، در حالی که امکانات خوبی دارد و اگر این رذیش را از خود دور

صد: حس آرام بسیار زیبایی از نظر فردی و اجتماعی و مادی و معنوی به بار می‌آورند. انسان حس‌های دلخوش دائما ناراحت است و همین‌امیر سبب بیماری جسمی و روانی او می‌شود، هر آن‌ها دیگران صحیح موفقیت بیشتر و نعمت‌ها را که تکرار گرددند او به همان اندیشه ناراحتی می‌شود. تا آن‌جا که گاه خوب و آرامش و استراحت را به کلی از دست می‌ده و بیماری و رنجور می‌شود، در حالی که امکانات خوبی دارد و اگر این رذیش را از خود دور

عندان زندگی هر عصر به پیروان خود عرضه می‌دارند، از دست داده بودند و همچین چگی از آن‌ان دیده از پیشینه دنی آمدن خود، شفاهی واقعی نیافت است (۱).
عوامل اجتماعی و روانی بهداشت و سلامت در ادعیه و روابط

جوی اجمالاً و حکم‌ها است، چرا که ظاهر و باطن، روح و جسم همه مکمل یکدیگرند.

ناق بر معانی خاص، صفت افراد بر ایمان است که ظاهران در صفت مسلمانان سخت‌تر، اما باطنی دل در گرو کفی دارند. اما ناق صفت موسی نزدیک دارد که هرگونه دوگانگی ظاهر و باطن، گفتار و عمل را شامل می‌شود. هرچند در افراد مؤمن باشد. در اینالیسی آمده است: «هی سخت است در هر کس یکدید منافق است هرچند روزه که، نمای بیخوان و خویر را مسلمان بداند: 1- کسی که در امان خیانت می‌کند، 2- کسی که به هنگام خسته و سخت گذشته دروغ می‌گفتند، 3- کسی که عده بی‌دید و خلف و عده می‌کند.» (د). ناق بر لحاظ روان شناسی باعث رایل شدن و حذر شخصیت انسان می‌شود که نتیجه آن نشون‌شده، اضطراب و تدریگر است. افرادی که افکار و گفتارشان هماهنگ باشد همواره احساس یکپارچگی و جویدی کرده و متلا به اشکال و وجوه نیست شوند. آن احساس یکپارچگی شخصیتی، نمک، آرامش، دلتا و بهره مدنی را برای انسان به ارمعان خواهد آورده. ترس یک حالت طبیعی در انسان است که به سبب انگارن جزی ناوشانی به واسطه نشانه‌ها و علایم ظنی یا علمی بدید می‌آید. در نوع ویکست نسبت به برخطی از خود نشان می‌دهد که شامل واکنش نامه و واکنش حمله و هجوم به قصد دفاع است. واکنش دفاعی را ترس می‌گویند. در حکایت ترس پیام‌های انسان بی‌هویت یا هر امر ناوشانی است که شخص به شکل دفاعی از خود بروز می‌دهد. اما جانشین این ترس موهوم و با اساس باشند مشابه به در ساختار آن از دارد. ترس موهوم هستد. ترس موهوم انسان را از انگام بی‌پاساری از می‌ساخت حفظ و به ار از زندگی بی‌پاساری یاد. از اامیرمندان علی (ع) می‌خوانیم که گفمود: "اسوی ناسخ عیشان الحسود، بدرین مردم از نظر آرامش در زندگی حسود است." (۳۰۰). بنابراین انسان مومین باید در صورت مبتلا بودن به این صفت وذبله آن را از خود دور کنند.

حضورت امام زین العابدین در دعای بیست و دوم صحیبه سجادیه می‌گویم: "الله‌م بست چنارا می یابی آئه، و ازمین سئاله الصدرا من الفنین.

خنی لا اخساداً از خلیفه علی شیعی، می‌فیظاک، و خنی لا ازی بغماً من نیکیه علی اخساد بسی.

دین ی دینی ایه علیاً او توغی او توغی او توغی او توغی او رخوی لا. جنسی از خنی لا" (۸ خدا) بر محمد آلی رضوی فرست و دلم را از حسید پاک ساز تا ی‌اً من از افرادی که به علی جزیر افسل و احسان سند نبرم، و تا آنکه نعمتی از نعمت های را، در دین یا دنیا، یا عافیت یا توغی یا سعید یا بای کسبی بر ایندی از خنی تو نیکیه مگر آنکه بهتر از نا را لطف تو و از جبان تو وی خدا بی پشت آوی در

شق: نفاق یعنی هماهنگ بنود زبان و دل. یعنی اینکه کسی جزیرا بر زبان جاری کنده که در دل به آن باور نداشت باشد.

قرآن کریم نفاق را نویم بیماری می‌داند.

قرآن کریم در شرح حال منافاقیه می‌فرماید: "و من الناس من بقول آنها بالله بالله الاها و ما هم بمومینون...في قلوبهم مرض فزادر الله مرضاً او من مردم کسان هستند که می‌گویند به خدا و روز قیامت ابیمان آورده در حالفه ابیمان نایگرد اند... در دل‌های شان بیماری است پس خدا بر بیماریشان بیفاید. انسان سالم یک آفرین بی‌بیمارد، هماهنگی کامل در میان روح و سال هفدهم، شماره یکم، آذر و دی 1397
عملان مثبت و خوب پاز می دارد و از را گرفتار و اکتش های
تدعیف کرده از جامعه و نقص اجتماعی دور می سازد.
تدرس های موجه مانند ترس از مردم و اجتماع، ترس از
حشرات، ترس از مکان بسته یا تاریک و فرسودن و مانند آن،
ترس از بلندی، ترس از مارگ، ترس از بیماری ها و مانند آن، در
جوام بیشتر بسیار شایع است. همین ترسر هاست که بسیاری از
رفتارها و حركات عادی و طبعی را محدود می کند و شخص را
از انجام بسیاری از تعلقات مالی زندگی پاز می دارد.

رهیه این گونه ترس ها از همان جهل و نادانی افراد است. این
ترس چنین که هنگامی که در دو جمله تداعی و حمله خود را نشنان
می دهد. گاه شخص خواسته و ناخواسته خود را از چنین اموری
دور نگه می دارد و به خواست خودش، معنبدنت های سختی
را بر خود اعمال می کند و از حضور در این امور دور نگه
می دارد.

گاهی نیز دست به حمله و هجمومی بی زن و چنین افراد بر
خطر احتیاجی یا قطعی را از سر راه خود پردازند. در حالی که
ممكن است که چنین اقدامی موجب شود که به ام طلوع و
مقیدی را از خود دور کردا یا به آن ضرر و زیبایی پرساند.
امیرمومانی(ع) در فردوس عمو جمله، انسان درمان
آن جزی است که نمی دانند. البته سید رفي در نهج البلاغه
همین عبارت را این گونه آورده است: «الناس اعداء ما جهولوا،
مردم درمان آن جزی هستند که ندانند». (۲ حکمت۱۷). این
اسان وقتی حقویت بی او آشکار شود و نسبت به أمری اطلاع و
آگاهی کامل پیدا کند، واکنش ان طبعی تر خواهد بود. پس
وقتی نسبت به دشمن حقیقی اطلاعات بیدار کره و شانختی
یافته، به همان میزان از او خوف و ترس داشته و کاره می گیرد

سال هفدهم، شماره پنجم، آذر و دی ۱۳۹۷
دو ماهانه علمی پژوهشی طالع بهداشت یزد

[DOI: 10.18502/tbjv.17i5.309]
عوامل اجتماعی و روانی بهداشت و سلامت در ادعا و روایت

آثارشان را با نقی نگذاری امام سجاد (ع) در دعایی که به دعات
عرفه شهروی دارد، او به سلامت معنوی که در پرتو اعتماد و
اطمینان به خدا قابل دستیابی بوده و در تنیجه آن سایر مؤلفه‌های
بهداشتی اعم از تجسمی، روانی و اجتماعی بکله تمام آن در
ساختاری و حدودی فراموش می‌شد و چنین از درگاه ادینت
نکات می‌نماید: واجعل قلی و اثقال بها عندک و همیه مستفرا
لما هو لک و استعملی، بنا استعملها به خالصت و اشرب قلی
عنده ولعقول طاعتن واجعل بین الدعاء والمفعول والمعاء والصحیه والسلامن واتهکان واتهکان: خندامد ولیم را بر آنیه
نذد تست مظالم کن. و همهم را یکسره به کاف خود مبادل و
مارا به کارد یگاه که هنگام فلت خرده از شخصی ارزش
های خاصی خود را بر این می‌گماری. طاعت را در دلم بیامی و
نوگنگی با پاکدامی و آسانی و نیز نایزی از خلق و تندرستی و
وست زندگی و آرامش دل و عافیت را برای فراموش ساز(15:
527).

بهداشت و سلامت اجتماعی در ادعا و روایت
همان طور که یک شش سالم به لحاظ روانی و یگیز های
خاصی دارد، جامع سالم نیز و یگیز های خاص خود را دارد.
جامع سالم به جامعه ای گلفت می‌شود که عارد از خشنوی،
خیانت، ظلم، جهل، تفریغ، و پیمان شکن باشد. همه این
ویگیزها چکال و بالادات زیگیز های شخصی افراد می‌باشد. اما
از آن جهت که اگر یک کسی که یک جفت از صفات باشد، دامنه
تأثیرات آن به سایر افراد جامعه نیز کشیده می‌شود به آنها
یگاری های اجتماعی اطلاق شود. در بیماری از دعا و
روایی توجه به این یگاری های اجتماعی و راه‌های درمان آن
صوته گرفته است. برای مثال جهل یکی از یگارگ ترین
از ظن و گمان‌پری می‌کند (برهه ۸۷۰۸ مه) مهم ترین عقل
روان شناختی اگر کافران تکثر، خودیزگرب بیئ و غرو
بر شمرده شده است(اعرف ۵۷) از دیدگاه قرن، کافران علوا
بر آنکه از پراشان و دیل پریو نمی‌کند، برای اثبات مدعی
خودن دیل و پرها ندارند معلوم: (۱۱۷).
در دعاء ای فراوانی از خداوندی می‌خواهیم که ما از انحرافات
فکری و علمی مصون بدارند. در دعای امام زمان در عصر
غیبت چنین آمده است: الله‌عمتِ فرجه و آثیر بیل‌الصر و انصر
ناسب‌ه و اخالت جهلی و هدایت علی و نصب‌ه لئه و کبل به و
اظهر به الباق و اصر به جهیز بکفر بیل‌الصر و انصر
مصان الزائر و اقتص م دوره الفضائل و ذکر به جهیز بکفر
بیل‌الصر و اصر به مكافیه و التكین و جمع المخالفین و
المجذبون در مبارک و مغاریها و برها و بلهها و
جنبیها حتی لا تدعی سیما و لا تبی ثهم آرار(۱۵۱۱۷).

خدایا شنادن‌ها در ظهور و تأییدش نما به پذیرت خود و پاری
نما یاوری را و اگذار و اگذاراند اش را و به هالکت رسان
کسی را که بر علیه او برخیست و تمدن کند او را آشکار نما
یرای او حقا و نابود ساز جور و ظلم را بر دست او و آزاد نما
به وسیله او از اهل مواری خود را از خواری و زنده کن به وسیله
او شهروی را و به تقی رسان به وسیله او مسکن کفر را و درهم
شکن به وسیله او مسکن های مسلمانی را و خوار و مسکن به
وسیله او ویزی‌گویان و کافران را و نابود و مهم شکن به وسیله
و مانفه و پیمان شکن را و به مه مختالی اسلام و بی دنبال را
در شرق های زمین و غرب های زمین و در خشکی و در دریا و
در دیوانها و در کوه‌ها به جای نگذاری نما احیا را و نیز
دو ماهانه علمی پژوهشی طولانی بهداشت برد
References
2- Razi S. Nahj ul Balaghe Imam Ali. Qom: Mashhoor.2018;293
4- Jung CG. Modern man in serch of soul. new York: Harcourt.1933; 87.